

## OBJETIVOS

- Concienciar a la mujer, a su entorno y a los profesionales sobre los síntomas del infarto agudo de miocardio en población femenina.
- Trasladar a la población femenina y a la sociedad en general la importancia de las señales de alerta de un infarto que posibiliten una atención sanitaria inmediata.
- Informar sobre la necesidad de mantener un estilo de vida saludable que contribuya a reducir el impacto de la enfermedad cardiovascular en la mujer.
- Promover hábitos de vida cardiosaludables a través de los activos en salud de la zona.

## DIRIGIDO A:

Abiertas y participativas tanto a profesionales como a Asociaciones de Mujeres y, en general, a todo aquel que esté interesado de las poblaciones de Casabermeja, Colmenar, Riogordo, Alfarate y Alfaratejo.

## INSCRIPCIONES

Hasta completar aforo a través del enlace, o accediendo al código QR <https://goo.gl/forms/IJI1YGZLtFfsUExB3>



Jornadas en proceso de Acreditación por la Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

# I JORNADAS MUJER Y SALUD EL INFARTO EN LA MUJER

Casabermeja, 13 diciembre 2018 a las 17h.  
Centro Cultural

**Cómo ser mujer...¿y no morir de un infarto!**



Organiza :



Colabora :



Asociación de Mujeres  
La Torre Casabermeja

## PRESENTACIÓN

Las enfermedades cardiovasculares y en concreto la angina de pecho y el infarto agudo de miocardio constituye **la principal causa de mortalidad en España** y, de forma tradicional, se ha considerado una enfermedad de hombres ya que, en la mujer la prevalencia suele aparecer unos años más tarde que en hombres; sin embargo, en ellas presenta una mortalidad más alta y **un mayor riesgo de complicaciones en caso de supervivencia**. En 2016 murieron en nuestro país cerca de 25.000 mujeres por insuficiencia cardíaca e infarto agudo de miocardio.

En mujeres, por lo general, los **síntomas del infarto agudo de miocardio son algo diferentes a los hombres**, lo que hace que muchas no piensen que sea un infarto y soliciten asistencia más tarde.

En análisis llevado a cabo por EPES 061 sobre los pacientes atendidos con infarto agudo de miocardio en Andalucía, los infartos en la mujer son de mayor gravedad y provocan mayor mortalidad: un 17% de fallecimientos en la mujer frente al 8% en hombres (algo más del doble). Además ocurre que el tiempo que transcurre desde el inicio de los síntomas hasta que la mujer solicita ayuda a los servicios sanitarios es de 59 minutos, mientras que en caso de los hombres es de 46 minutos.

El primer paso para sobrevivir a un infarto es aprender a reconocer los síntomas, de ahí la importancia de organizar actividades informativas y de concienciación dirigidas tanto a profesionales como a la población general.

## PROGRAMA

**17.00h. Recepción y entrega de documentación.**

**17.30h. ACTO INAGURAL**

Modera: M<sup>ª</sup>Carmen Muñoz Aldana.

**D. Antonio Artacho Fernández.** Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Casabermeja.

**Dña.Ana Isabel González de la Torre.** Delegada de Salud, Igualdad y Políticas Sociales.

**D. Maximiliano Vilaseca Fortes.** Gerente del Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía.

**Dña. Ana Fernández Fernández.** Concejala Delegada de Área Salud y Educación.

**18:00h. MESA DEBATE**

- **Eduardo de Teresa Galván.** El infarto en la mujer

Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, Director de la Unidad de Gestión Clínica del Área del Corazón.

- **María Ramírez Aliaga.** La atención desde los Centros de Salud Médico de Familia Unidad de Gestión Clínica de Colmenar. Máster en Urgencias y Emergencias.

- **Isabel María Fernández de la Cruz.** Textimonio

Afectada de infarto agudo de miocardio.

- **Paulino López Campos.** Activos en salud cardiosaludables Enfermero Gestor de Casos de la Unidad de Gestión Clínica de Colmenar- Axarquía Norte.

**19:30. Conclusiones y clausura**

Cata de aove ofrecida por El Molino del Hortelano y Panadería Justa