



SENDERISMO 1



SENDERISMO 2



SENDERISMO 3

Domingo 14 de marzo

Ruta: CARRATRACA - PICO DEL GRAJO

Ruta que se desarrolla íntegramente por carriles. Comenzamos en la desembocadura del río Lagos y teniendo que salvar una elevada pendiente hasta llegar a la zona

Ficha técnica

Longitud: 13.500 m.

Recorrido: Lineal

Duración aproximada: 4 - 5 h.

Dificultad Técnica: Media

*“Si al franquear una montaña en la dirección de una estrella, el viajero se deja absorber demasiado por los problemas de la escalada, se arriesga a olvidar cual es la estrella que lo guía.”
(Antoine de Saint-Exupery)*

Domingo 11 de abril

Ruta: LAGUNA DE CAMPILLOS

Ruta con muy poco desnivel que permite la realización de la actividad deportiva para cualquier persona con un estado físico aceptable a estas condiciones.

Ficha técnica

Longitud: 11.102 m.

Recorrido: Circular

Duración aproximada: 4h. con paradas

Dificultad Técnica: baja

Desnivel max. acumulado: 50 m.



Domingo 25 de abril

Ruta: RONDA - ARRIATE

Ruta desarrollada por una zona llana de onda hasta llegar a un antiguo puente en el que comienza una vereda paralela a un arroyo que nos mete de llenos en uno de los mejores bosques de galerías de la provincia, para finalizar en una subida al municipio que debemos tomar con paciencia y tranquilidad debido al desnivel existente.

Ficha técnica

Longitud: 15.600 m.

Recorrido: Lineal

Duración aproximada: 4-5 h.

Dificultad Técnica: Media

*“Disfruta de las pequeñas cosas, porque tal vez un día vuelvas la vista atrás y te des cuenta de que eran las “grandes cosas””
(Robert Brauli)*



INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones:

Deberán formalizarse en el Ayuntamiento antes del jueves anterior de cada ruta, acompañando el documento de pago del banco y aportando todos los datos personales requeridos por la administración.

Tarifas:

- **1 Ruta de senderismo: 4 Euros**
- **3 Rutas de senderismo: 10 Euros**

Salidas:

Se efectuarán desde el Paseo de la Axarquía. El Ayuntamiento especificará la hora de salida de cada ruta dependiendo de las características de la actividad.

Participantes:

Personas mayores de 14 años

Servicios incluidos:

- Transporte de ida y vuelta
- Personal especializado en las actividades
- Seguro de accidente

Mas información

Teléfono: 952 51 20 02 - www.almachar.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2009- 2010

¡Súmate!



es almachar.es
Juventud y Deportes



málaga.es diputación
juventud, deportes y formación
juventud y deportes

