

## HORARIOS ACTIVIDADES - DEPORTIVAS 2023 / 2024

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 - 16:45	PÁDEL GRUPO 1	NATACIÓN PARA BEBÉS (De 4 a 12 meses)	ACTIVIDADES ACUÁTICAS PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	NATACIÓN PARA PEQUES (De 2 a 3 años)	ACTIVIDADES ACUÁTICAS PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD
17:00 - 17:45	PÁDEL GRUPO 1 G.A.P - TONIFICACIÓN	INICIACIÓN A LA NATACIÓN PARA NIÑ@S (De 4 a 7 años)	G.A.P - TONIFICACIÓN	INICIACIÓN A LA NATACIÓN PARA NIÑ@S (De 4 a 7 años)	SPINNING
18:00 - 18:45	G.A.P - TONIFICACIÓN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	AQUAGYM	G.A.P - TONIFICACIÓN SPINNING	AQUAGYM	SPINNING ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
19:00 - 19:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA	AQUASALUD	SPINNING	AQUASALUD	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA
20:00 - 20:45	ZUMBA	FÚTBOL SALA FEMENINO A PARTIR DE 11 AÑOS		FÚTBOL SALA FEMENINO A PARTIR DE 11 AÑOS	ZUMBA

- El horario podrá ser modificado según el número de inscripciones.
- Los grupos de Bebés y Peques serán acompañados por un adulto desde el interior de la piscina.
- En los grupos de Actividades Acuáticas para mayores y personas con discapacidad; aquellas personas que posean una limitación de su autonomía dentro del agua que imposibilite la realización de desplazamientos y ejercicios de movilidad por sí solos, deberán estar acompañados de un adulto en todo momento que esté dentro del agua y que le ayude a desarrollar la clase colectiva de la mejor manera posible.

Cualquier duda se podrá resolver a través de los números de teléfono: Polideportivo Municipal: 671501647 Concejal de Deportes: 600478385



Istán  
Parque Nacional  
Sierra de las Nieves

ISTÁN  
Igualdad

**AYUNTAMIENTO DE ISTÁN**