

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023/2024						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 - 11:00						LIGA EDUCATIVA
11:00 - 12:00						LIGA EDUCATIVA
12:00 - 13:00						
16:00 - 17:00	PÁDEL GRUPO 1 PÁDEL GRUPO 2	KÁRATE INICIACIÓN	FÚTBOL-7 BENJAMÍN	KÁRATE INICIACIÓN	FÚTBOL-7 BENJAMÍN	
17:00 - 18:00	PÁDEL GRUPO 1 PÁDEL GRUPO 2 PÁDEL GRUPO 3	ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES	FÚTBOL-7 ALEVÍN	ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES	FÚTBOL-7 ALEVÍN	
18:00 - 19:00	PÁDEL GRUPO 3	KÁRATE INFANTIL	PÁDEL ADULTOS GRUPO 5	KÁRATE INFANTIL	PÁDEL GRUPO 8	
19:00 - 20:00	PÁDEL GRUPO 4	KÁRATE INFANTIL	PÁDEL ADULTOS GRUPO 5	KÁRATE INFANTIL	PÁDEL GRUPO 8	
20:00 - 21:00	PÁDEL GRUPO 4 PÁDEL ADULTOS GRUPO 7	KÁRATE ADULTOS	PÁDEL ADULTOS GRUPO 6	KÁRATE ADULTOS		
21:00 - 22:00	PÁDEL ADULTOS GRUPO 7		PÁDEL ADULTOS GRUPO 6			

- El horario podrá ser modificado según el número de inscripciones.
- Cada clase de Pádel tendrá una duración de 1 hora y media.
- Las clases de Actividades físicas para mayores serán de 17:15h a 18:15h en la Sala de Usos Múltiples.

Cualquier duda se podrá resolver a través de los números de teléfono: Polideportivo Municipal: 671501647 Concejal de Deportes: 600478385



AYUNTAMIENTO DE ISTÁN