

# Recomendaciones domiciliarias para el manejo de pacientes con sospecha o que presenten síntomas leves por coronavirus

## ¿Dónde se ubica al paciente?

- No es necesario que el paciente viva acompañado siempre que pueda asegurarse la asistencia telefónica.
- Siempre que se pueda, se recomienda instalar al paciente en una habitación de uso exclusivo para él con cuarto de baño de uso individual. Si no es posible, se ubicará al paciente en una habitación donde se pueda garantizar una distancia mínima de dos metros.
- Siempre que sea posible el paciente tendrá un baño para su uso exclusivo. Si no fuera posible, tras el uso deberá limpiarse con lejía doméstica.
- La habitación deberá tener buena ventilación con una ventana que de acceso a la calle, evitando las posibles corrientes de aire hacia el resto de la casa.
- La estancia permanecerá con la puerta cerrada en todo momento para evitar el contacto con el resto de habitaciones.
- Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético.

## Circulación del paciente por el entorno doméstico

- En la medida de lo posible se intentará limitar la circulación del paciente para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes.
- Si la situación lo requiere, el paciente circulará por el entorno domiciliario haciendo un uso correcto de la mascarilla. Siempre tendrá presente la higiene de manos.
- Se prestará especial atención a todo objeto con el que el paciente tenga contacto para su posterior limpieza.
- Se deberá restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible.
- Como norma general no deben coincidir con el paciente personas con condiciones de salud que se entiendan de riesgo como pacientes de edad avanzada, enfermedades crónicas, inmunodeprimidos o embarazadas.

## Lavado de manos y aseo personal

El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar:

- Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente.
- Antes de que el paciente salga de su habitación.
- Después de toser o estornudar.
- Después de manipular pañuelos.
- Antes de comer.
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie.

El paciente podrá asearse de forma habitual minimizando el contacto con objetos si el baño no es exclusivo y desechando la ropa en un cubo exclusivo para ello.

Los utensilios de aseo serán de uso individual.

## Manejo y limpieza de residuos

- La toalla será de uso exclusivo del paciente y se desechará a un cubo específico para el posterior lavado. Se cambiará con frecuencia.
- Después de cada uso del baño se procederá a la limpieza del mismo con lejía de uso doméstico.
- La ropa del paciente (también la ropa de cama) se trasladará en una bolsa hermética cerrada para su lavado a máquina a una temperatura de 60-90º con jabón o detergente de uso habitual.
- Las superficies que se tocan con frecuencia deberán lavarse con material desechable y lejía con una concentración del 1 % utilizando guantes.
- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se lavarán preferiblemente en lavavajillas en el programa de mayor temperatura.

## Comunicación con el resto de familiares y personal sanitario

- La vivienda deberá de disponer de un teléfono para la comunicación directa con el personal sanitario designado para el seguimiento de la evolución del paciente.
- Con el fin de minimizar el contacto con el paciente, el resto de familiares, deberá tener un intercomunicador como el que se utiliza con los bebés. También se podrá utilizar el móvil.



Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta a la ciudadanía:

**900 102 112**

También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través del código QR o en la dirección:  
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>