ENTRADA 5. PARENTALIDAD POSITIVA Y ESTILOS EDUCATIVOS

FAMILIA

La familia es el primer grupo social al que la persona pertenece y donde aprende a convivir. Es un espacio de crecimiento y aprendizaje donde:

- Transmitir el modelo de salud a hijos e hijas.
- Instaurar el diálogo.
- Educar en autoestima.
- Apoyar en el desarrollo de habilidades y autonomía.
- Trabajar mecanismos de resolución de conflictos.
- Fomentar actitudes prosociales y cooperativas.

PARENTALIDAD POSITIVA

Ejercicio de la parentalidad positiva → *comportamiento de los padres fundamentado en el interés superior del niño, que cuida, desarrolla sus capacidades, no es violento y ofrece reconocimiento y orientación que incluyen el establecimiento de límites que permitan el pleno desarrollo del niño*

https://www.youtube.com/watch?v=A3z0GZaQrTA

ESTILOS EDUCATIVOS

Los estilos educativos son **patrones de comportamiento** más o menos estables que padres y madres llevan a cabo en la relación con sus hijas e hijos, tanto en las situaciones cotidianas, como cuando hay que tomar decisiones o cuando hay que resolver algún conflicto.

Actualmente existen 4 tipos de estilos educativos:

Estilo autoritario

- Disciplina severa
- Reglas estrictas
- Fomenta la obediencia y el castigo
- Hacen uso de amenazas e incluso violencia
- Padres controladores que prestan poco apoyo a sus hijos e hijas

Problemas que desarrolla

- Baja autoestima
- Actitud hostil y agresiva
- No saben tomar decisiones

Estilo permisivo

- Puede parecer un buen estilo educativo
- Acarrea consecuencias emocionales serias
- Tratan de proteger a sus hijos/as de incidentes dañinos
- Muy permisivos/as y tolerantes
- Poco firmes y no ejercen control ninguno sobre la situación

Problemas que desarrolla

- Bajo rendimiento académico
- Problemas de comportamiento
- No harán caso a la autoridad y reglas
- Personas caprichosas y consentidas
- Baja autoestima
- Experimentan con frecuencia tristeza

Estilo democrático

- El más saludable
- Padres y madres firmes pero también brindan un apoyo y cariño a sus hijos e hijas
- Establecen reglas considerando que pueden existir algunas excepciones
- Explicar las consecuencias que tiene una conducta negativa
- En vez de aplicar castigos, refuerzo positivo para los buenos comportamientos

Perfil

- Tienden a ser más felices
- Más exitosos en diferentes ámbitos
- Buena toma de decisiones
- Mayor responsabilidad
- Alta autoestima
- Asertividad, habilidades sociales y seguridad

Estilo negligente o indiferente

- Padres y madres sin implicación en la crianza de sus hijos e hijas
- No prestan apoyo, cariño ni atención
- No imponen disciplina

Problemas que desarrolla

- Ponen en riesgo la salud emocional de sus hijos e hijas
- Casan serios problemas psicológicos
- Impacto negativo en el desarrollo tanto social, emocional como físico de sus hijos e hijas