

X CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN "DIPUTACIÓN DE MÁLAGA"

Domingo 2 de Noviembre de 2014



**CARRERA DE
RELEVOS, BUSCA AL
MENOS A UN
COMPAÑERO PARA
PARTICIPAR.**



COMIARES



Inscripciones y más información en www.clubcoma.org

Recepción: De 10 a 10.30 h.

Salidas: 11:00 salida en masa

Meta: hasta las 1:00

Inscripciones:

Hasta el miércoles 29 de octubre, rellenando formulario en la web del club COMA www.clubcoma.org.
Las inscripciones posteriores no aseguran mapa con trazado.

INFORMACIÓN TÉCNICA:

Se trata de un mapa prácticamente urbano, hecho con simbología ISSOM 5000 para carreras sprint.

DESARROLLO DE LA CARRERA:

Se trata de una carrera de relevos, con varias postas. Se entregará a cada equipo un mapa con todos los controles y tendrán que picar entre 3 y 5 balizas en cada turno, antes de entregar el mapa al compañero habrá que entregar la tarjeta de control la organización para su revisión, y posteriormente se entregará el mapa y la tarjeta al compañero para que siga con su posta (siempre picando entre 3 y 5 controles)

Los equipos se definirán el mismo día de la competición, de forma que si no tienes equipo, podrás unirte a alguien el mismo día de la carrera.

Los equipos pueden ser mixtos, y diferenciaremos 4 categorías:

1. INICIACIÓN BASICA, H/D10, H/D12, FAMILIAR
2. INICIACIÓN AVANZADA, H/D14
3. H/D16, H/D 18, H/D 45, H/D 21B
4. H/D 21, H/D35

Cada corredor se inscribirá en su categoría oficial, de manera que, puntuará para la liga con el tiempo total del equipo, pero en su propia categoría.

CUOTAS

CATEGORIA	PRECIO
Correlín:	1 €
Federados (20 años y menores):	2 €
Federados (mayores 21 años):	3 €
Iniciación básica e iniciación avanzada:	3 €
Familiar (cada miembro):	3 €
No federados menores 20 años (incluye seguro):	3 €
No Federados mayores 20 años (incluye seguro):	4 €
Socios Coma:	Gratuito

Categorías:

PROMOCIÓN

1. **Correlín:** para niños de 2 a 8 años
2. **Iniciación básica:** para menores entre 8 y 14 años interesados en dar sus primeros pasos en este deporte.
3. **Iniciación avanzada:** para mayores de 14 años interesados en iniciarse en la orientación. Es una categoría un poco más exigente que la anterior.

OFICIALES

Los corredores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2013 (1 de enero de 2014 a 31 de diciembre de 2014) o en cualquiera de nivel superior, teniendo en cuenta que H21 es la absoluta y por lo tanto nivel superior a todas.

- **Familiar:** Categoría para los que desean correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Deben correr un mínimo de 2 miembros de la misma familia que deben ir juntos y entrar a la meta a la vez. La inscripción será única, con los apellidos familiares; aunque cada miembro debe pagar su inscripción para la tramitación del seguro de prueba.
- **DH10 Guiado.** Categoría mixta, niños y niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2014), acompañados por un adulto.
- **D10/H10** hasta 10 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2014.
- **D12/H12** hasta 12 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2014.
- **D14/H14** hasta 14 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2014.
- **D16/H16** hasta 16 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2014.
- **D18/H18** hasta 18 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2014.
- **D21/H21** Categoría absoluta de máxima dificultad: participación abierta a cualquiera.
- **D21-B/H21-B.** Para aquellas/os que llegan de iniciación y similares. Participación abierta a cualquiera.
- **D35/H35** veteranos/as nacidos antes de 1979.
- **D45/H45** veteranos nacidos antes de 1969.

Distancias y número de controles:

CATEGORIA	CONTROLES
1. INICIACIÓN BASICA, H/D10, H/D12, FAMILIAR	
2. INICIACIÓN AVANZADA, H/D14	
3. H/D16, H/D 18, H/D 45, H/D 21B	
4. H/D 21, H/D35	

Mapa:

Mapa Base: Paula Gil (MUNDOMAP) en agosto de 2014.

Trabajo de Campo: José A. Guerrero y Félix Gil

Digitalización: José A, Guerrero y Félix Gil

Trazados:

Félix Gil y José A. Guerrero

Sistema de control:

Todas las categorías: Tarjeta tradicional.

Acceso:

Centro de competición: Plaza del Ayuntamiento de Comares

9195 Comares, Málaga

Mapa - Buscar en alrededores



Más información en www.clubcoma.org.