

# ENTRADA 4. PREVENCIÓN. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN.

## FAMILIA

La familia es el primer grupo social al que la persona pertenece y donde aprende a convivir. Es un espacio de crecimiento y aprendizaje donde:

- Transmitir el modelo de salud a hijos e hijas.
- Instaurar el diálogo.
- Educar en autoestima.
- Apoyar en el desarrollo de habilidades y autonomía.
- Trabajar mecanismos de resolución de conflictos.
- Fomentar actitudes prosociales y cooperativas.

## FACTORES DE RIESGO

*Factores de riesgo* → características personales o circunstancias ambientales del individuo.

Existen 3 grandes grupo:

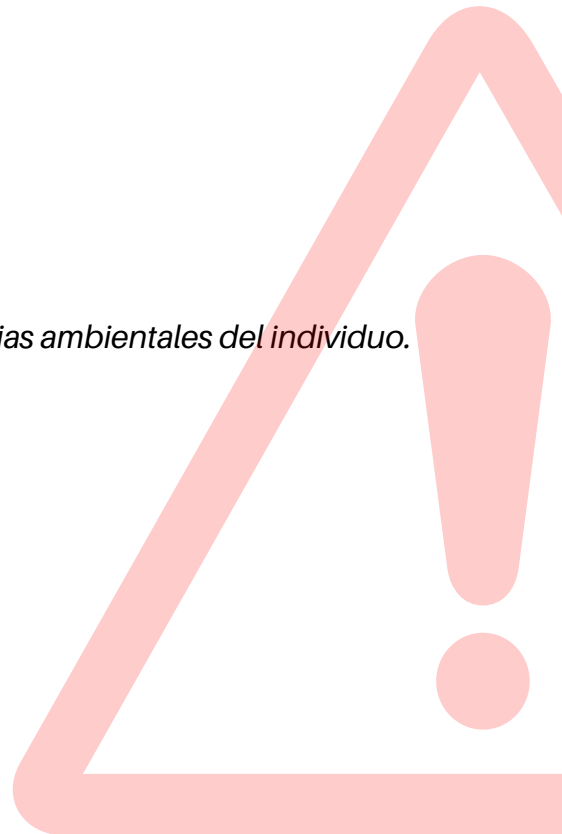
- Vinculados a la sustancia
- Vinculados a las características de la persona
- Vinculados al contexto social

### Vinculados a la sustancia

- Función para la persona que la consume
- Composición química
- Capacidad aditiva

### Vinculados a las características de la persona

- Edad.
- Baja autoestima.
- Baja asertividad.
- Elevada búsqueda de sensaciones.
- Lugar de control externo.
- Falta de conformidad con las normas sociales.
- Escasa tolerancia a la frustración.
- Elevada necesidad de aprobación social.
- Dificultad para el manejo del estrés.
- Insatisfacción con el empleo del tiempo libre.
- Bajo aprovechamiento escolar.
- Falta de habilidades sociales.
- Falta de conocimientos acerca de las drogas.
- Expectativas positivas respecto a las consecuencias del consumo de drogas.
- Falta de habilidades para tomar decisiones o resolver problemas.
- Actitudes favorables hacia las drogas.
- Confusión con el sistema de valores.



### Vinculados al contexto social

- Observación
- Influencias sociales
- Interacciones personales en diferentes ámbitos:

### Ámbito familiar

- Baja cohesión familiar.
- Clima afectivo inadecuado.
- Estilo educativo familiar.
- Consumo de drogas en el ámbito familiar.

### Ámbito escolar

- Falta de integración escolar.
- Consumo de drogas en el medio escolar.

### Grupo de iguales

- Consumo de drogas

### Ámbito laboral

- Organización
- Puesto de trabajo y/o tarea
- Ambiente laboral



## FACTORES DE PROTECCIÓN

Actividades preventivas, atributo o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que inhibe, reduce o atenua la probabilidad del uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas (Clayton, 1992, p.16).

Existen 2 grandes grupo:

- Vinculados al individuo
- Vinculados al contexto social

### Vinculados al individuo

- Valores positivos hacia la salud, pro sociales y éticos-morales.
- Actitudes positivas hacia la salud.
- Competencia individual para la interacción social.
- Capacidad para tomar decisiones.

### Vinculados al contexto social

#### Ámbito familiar

- Apego familiar.
- Clima afectivo positivo.
- Nivel de comunicación fluido.
- Actitudes positivas hacia la salud.

#### Ámbito escolar

- Clima del centro.
- Apego al contexto escolar.

#### Grupo de iguales

- Apego

#### Ámbito laboral

- Medidas relativas a la tarea
- Medidas relativas a la organización

#### Comunidad próxima

- Participación
- Oportunidades con la comunidad



# LA PREVENCIÓN. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN.

## FAMILIA

! Es primer grupo social al que la persona pertenece y donde aprende a convivir. Es un espacio de crecimiento y aprendizaje donde:

- Transmitir el modelo de salud a hijos e hijas.
- Instaurar el diálogo.
- Educar en autoestima.
- Apoyar en el desarrollo de habilidades y autonomía.
- Trabajar mecanismos de resolución de conflictos.
- Fomentar actitudes prosociales y cooperativas.

## FACTORES DE RIESGO

Características personales o circunstancias ambientales del individuo.

## FACTORES DE PROTECCIÓN

Actividades preventivas, atributo o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que inhibe, reduce o atenua la probabilidad del uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas (Clayton, 1992, p.16).

VINCULADOS A LA  
SUSTANCIA

VINCULADOS A LA  
PERSONA

VINCULADOS AL  
CONTEXTO SOCIAL

## RECOMENDACIONES

- Escucha activa
- Empatía
- Actividades en familia
- Comunicación
- Ocio saludable
- Normas y límites