



Hemos incluido dos rutas en la descripción del sendero por estar solapadas. En ambos casos se trata de rutas lineales. La descripción corresponde al sendero 140. La ruta parte desde Istán para alcanzar el municipio de Marbella. La dificultad es media o moderada, por tratarse de un recorrido sin apenas desniveles aunque con una longitud aceptable, lo que la convierte en un agradable paseo para personas que estén acostumbradas a caminar.

El primer y tercer tramo son aptos para bicicletas de montaña. En el segundo, es necesario echársela al hombro en más de una ocasión.

Discurre la ruta por la ladera Oeste de Sierra Blanca, haciendo una travesía, casi integral, de la ladera. La senda no alcanza mucha altura y, como es normal en 105 antiguos trazados que unían los pueblos antes de que existiesen las carreteras, el camino es cómodo y sin grandes desniveles. No es ésta una ruta de las más transitadas y, en la actualidad, algunas partes de su camino se están viendo invadidas por nuevas urbanizaciones por lo que se puede dar el caso de que el camino que describimos en algunas partes haya cambiado.

We have included two routes in this description as they are overlapping – in both cases linear treks. The first description refers to the shorter route to the Ermita San Miguel chapel; while the second description and reference details cover the longer route to Marbella.

The latter route follows the western Sierra Blanca hillside and, as some urban development is encroaching on this area, parts of

DATOS GENERALES DE LA RUTA GENERAL INFORMATION ABOUT ROUTE

HOJAS DE REFERENCIA	REFERENCE DETAILS
1065 (1 :50.000)	1065-IV (1 :25.000)
DISTANCIA APROX.	APPROXIMATE DISTANCE
8.300 metros	metres
TIEMPO APROXIMADO	APPROXIMATE TIME
3-4 horas	hours (solo ida outward journey only)
DESNIVEL MÁXIMO	ALTITUDE DIFFERENCE
220 metros	metres
ALTITUD MÁXIMA	MAXIMUM ALTITUDE
370 metros	metres
ALTITUD MÍNIMA	MINIMUM ALTITUDE
150 metros	metres
DIFFICULTAD	DIFFICULTY
Moderada	Very high
TIPO DE RECORRIDO	TYPE OF TRAIL
Lineal	Linear
ÉPOCA RECOMENDADA	RECOMMENDED SEASON
Otoño, invierno y primavera.	Autumn, winter and spring.
PUNTO DE SALIDA UTM	UTM STARTING POINT
X 326230	Y 4049868

La ruta presenta tres partes. La primera y la última son de similares características, con un piso sobre carriles y carretera. La Intermedia, discurre principalmente por



sendas. Esto es lógico, ya que las entradas y salidas de los municipios, y sobre todo los de costa, están urbanizadas,

Los tres tramos de la esta ruta son:

- Desde Istán a la Carretera que une el pueblo con la costa.
- Desde la Carretera a la cantera de Sierra Blanca.
- Desde la Cantera a Nagüeles

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán a la Carretera. Este tramo es coincidente con la ruta de la Ermita de San Miguel (138). No tiene dificultad ninguna, puesto que discurre íntegramente por un carril con buen piso y por carretera, siempre en sentido descendente. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de media hora y su longitud, de unos 1.900 metros.

El punto de salida lo fijamos en el hotel Altos de Istán. Desde el hotel y mirando hacia el norte vemos un depósito de agua hacia el que nos dirigiremos. Junto al depósito hay un carril que tomaremos a la derecha. El camino comienza con una suave subida hasta un puertecillo en una curva

donde aparece otro a la derecha que no tomaremos. Continuaremos hacia abajo por el carril más pisado, aproximadamente a un kilómetro de la salida, y en una curva a la izquierda tomaremos un carril a la derecha que se interna en unos pinos. Apenas nos asomamos se ve el área recreativa, con bancos y mesas en un pinar aterrazado. Bajando, y a la derecha, encontraremos la Ermita de San Miguel. Desde el hotel hasta la Ermita hay aproximadamente unos 1.200 metros.

Si vamos a continuar hasta Marbella no deberemos coger el cruce a la derecha que nos lleva a la Ermita, debiendo continuar por el que va hacia abajo. Durante el recorrido hasta la carretera aparecen carriles que no debemos tomar. Siguiendo el carril principal llegaremos a la carretera y, una vez en ella, tomamos a la izquierda y a unos 700 metros aparece una senda a la izquierda. Esta senda está justo al lado de un carril muy encajonado que también sube y después de pasar un arroyo que cruza la carretera por debajo.

Tramo segundo, desde la carretera a la cantera de Sierra Blanca. Éste es un poco más largo que el primero y su dificultad también es más elevada. Discurre por sendas y carriles. Es el tramo más bonito, no solo por el camino sino por los lugares por los que pasa y las vistas que desde el camino se tienen. Las bicicletas lo tienen difícil y es necesario echárselas al hombro en más de una ocasión. La distancia que se recorre es de poco menos de 3.000 metros y el tiempo en recorrerlos es de una hora y media.

Desde la carretera tomaremos la senda que sube para ir unos metros en paralelo, por encima de la carretera. La senda comienza a ascender protegida por un hermoso muro de piedra seca que desemboca en una especie de rellano desde donde alcanzaremos una cañada. Cruzaremos el arroyo que discurre por la cañada y subiremos pegados



the description may have changed.

The three sections of the route are:

- From Istán along the road that links the town with the coast.
- From the main road to the Sierra Blanca quarry.
- From the quarry to Naguëles

DESCRIPTIONS

We depart from Hotel Altos de Istán. Right behind it we will see a fenced water deposit; we take the right-hand path. We walk along this path for about one kilometre while enjoying the views this route provides along the right-hand side.

On a left-hand bend the first path heads off to the right and this is the one we must take. Then we will be in the Ermita de San Miguel (chapel) recreation area, and able to enjoy

lovely views at the end of the path that we took – culminating in an area of flat ground.

To reach the chapel we go half-way down the recreation zone and find it to the right at the end. It is about 1,200 metres from the hotel to the chapel.

If we are going to continue on to Marbella, we come to an intersection to the right, which we do not take. We continue on the trail, to the left, which after 500 metres will take us to the Istán-Marbella road. We take a left, heading towards Marbella.

We walk about 750 metres and, after passing the second bridge, continue on the road another 15 or 20 metres where we will find a path that goes up to the left. From there an ascent takes us to a ravine, which we cross and continue uphill almost parallel to the ravine.

A few metres further up, the path swings to the right and we will be passing along the



a este, hasta llegar a una zona de paredes, pocos metros más arriba, donde un camino nos sale a la derecha. Tomaremos este camino en sentido descendente. Seguidamente nos aparece un carril y una casa a nuestra derecha. El carril lo tomaremos de frente. A la derecha nos deja, de nuevo, en la carretera. Como referencia, hay unos tajos verticales



y de color naranja a nuestra izquierda. Se trata del "Peñón Bermejo". Seguiremos por el camino que desemboca en un carril que continuaremos hacia adelante, descartando los carriles que aparecen y que comunican la carretera con las fincas.

Antes hemos visto una casa de madera con una gran base de hormigón a nuestra izquierda. Poco después, atravesaremos una cañada conocida como Monchalbán. Desde esta cañada y hasta la próxima, llamada Del Cura, puede haber modificaciones de la senda debido a que actualmente se están construyendo varias urbanizaciones. Como referencia, ante la previsión de que el entorno cambie, nos mantendremos pegados a media ladera a la falda de la montaña. De esta forma tenemos la roca gris de Sierra Blanca a la izquierda y la línea del pantano a la derecha. Siguiendo a media ladera, coronaremos un último puerto y, tras una bajada más o menos pronunciada, llegaremos a un

carril que debemos tomar a la izquierda para llegar a la cantera. El carril es fácilmente reconocible, ya que es el primero desde el que tenemos una vista limpia de la costa. Continuaremos por el carril unos 300 metros y llegaremos a la cantera.

Tramo tercero, desde la cantera de Sierra Blanca a Nagüeles. Este tramo es el más largo pero el más fácil ya que no tiene posibilidad de pérdida y discurre en su totalidad cuesta abajo y por carriles y carreteras de urbanizaciones.

En nuestra opinión, se trata del tramo menos atractivo, si exceptuamos la parte final. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de hora y media y su longitud, de unos 3.600 metros.

La cantera es el gran "bocado" que tiene Sierra Blanca y que es visible desde toda la zona Oeste de la Costa del Sol.

Desde la cantera parte un carril en sentido descendente, con clara orientación Sureste, que pasa por debajo de la torre que transportaba las piedras y que todavía sigue en pie. El carril llega a un gran llano desde el que se puede ver el punto de destino: si miramos hacia el Este veremos una gran masa de pinos. Ésta es nuestra referencia inicial. Continuaremos por el carril atravesando el llano y pegados a la torre y descenderemos hasta llegar al asfalto. Esto es una zona urbanizada, que en el momento de redacción de la ruta aún no está construida, pero que estimamos que tardará poco en estarlo. Por consiguiente tomaremos la carretera en sentido Este, desestimando los cruces con que nos encontraremos, hasta llegar a los pinos, donde aparece una carretera en sentido descendente. Seguiremos esa carretera en la que, como referencia, tenemos pinos a la izquierda y algarrobos a la derecha, hasta llegar al parque de Nagüeles, destino final de la ruta.



base of the Peñon Bermejo, a rocky outcrop of reddish colour and cliff-shaped, which we will see to our left.

A few hundred metres further on we see a path joining up on the right; and, as a reference point, a house on the right and the Peñon Bermejo on our left.

After a slight ascent, we will see an intersection to our right, and following this about 100 metres takes us to the Atajo fountain – well worth taking the opportunity to visit.

tinue on and see a descent ahead. We continue and cross the Cura ravine.

Once we have crossed this ravine, we see to our left the grey rock of Sierra Blanca and to the right the line of the reservoir in the background. We walk up to the next pass and, after descending from it, the path takes us to the track leading 300 metres to the quarry.

The descent to Nagüeles is 3,600 metres and takes about one and a half hours. From the quarry we take the south-easterly track



After this intersection the path takes us to a track, which we continue along without paying attention to the crossroads. On this track we will see a small wood house to our left. We continue on and, when the main track curves down to the right, we take another one coming out on our left. At the end of this track we will once again be left on the path we were on previously.

After passing under a fallen carob tree, we arrive at another ravine, Mochalban. We con-

downhill under the old tower to flat ground and a large mass of pine trees visible to the east. This is our initial reference point.

We continue along this path, through the clearing to an asphalted track, and an urbanisation under construction. We take the easterly track and come to some pine trees and a downhill track. We continue in this direction, with pine trees on the left and carob trees on the right, until we arrive at the Nagüeles park area – the final objective of this route.



NOTAS - NOTES

