

Summary of the Stages

STAGE NAME	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
1 Málaga - Rincón de la Victoria	15.6	3h20´	1.1.1.2	40	35
2 Rincón - Vélez-Málaga	24.4	5h25´	1.2.1.3	70	50
3 Vélez-Málaga - Torrox	15	4h10´	1.2.1.3	80	135
4 Torrox - Nerja	7.3	2h10´	1.2.2.2	35	40
5 Nerja - Frigiliana	14.7	5h05´	3.2.2.3	765	600
6 Frigiliana - Cómpeta	24.7	8h15´	3.2.2.4	1160	790
7 Cómpeta - Canillas de Aceituno	24.3	8h15´	3.2.3.4	1050	985
8 Canillas de Aceituno - Periana	29.7	8h00´	1.2.2.3	765	870
9 Periana - Pulgarín Alto	13.5	3h30´	1.2.1.2	415	320
10 Pulgarín Alto - Alfarñate	16.6	4h35´	1.2.2.3	720	485
11 Alfarñate - Villanueva del Rosario	15.4	5h15´	3.2.2.3	590	770
12 Villanueva del Rosario - Archidona	17.2	4h15´	3.2.2.3	390	365
13 Archidona - Villanueva de Tapia	17.1	3h50´	2.2.2.3	170	205
14 Villanueva de Tapia - Villanueva de Algaidas	14.8	4h15´	1.2.1.3	410	470
15 Villanueva de Algaidas - Cuevas Bajas	9.4	2h45´	1.1.1.2	280	440
16 Cuevas Bajas - Alameda	21.2	4h45´	2.1.1.3	310	125
17 Alameda - Fuente de Piedra	18.6	3h55´	1.1.1.3	60	160
18 Fuente de Piedra - Campillos	18.3	4h15´	1.1.1.3	175	120
19 Campillos - Guadalhorce reservoir	23.0	5h15´	2.2.2.3	255	360
20 Guadalhorce reservoir - El Chorro	22.0	6h05´	2.2.2.4	680	800
21 El Chorro - Carratraca - Ardales	21.7	7h00´	1.2.2.4	1350	1115
22 Ardales - El Burgo	22.6	5h35´	1.1.1.3	690	480
23 El Burgo - Ronda	23.7	7h30´	3.3.2.4	1040	875
24 Ronda - Benaoján train station	13.7	4h00´	1.2.2.3	270	575
25 Benaoján train station - Jimera de Líbar	9.6	3h00´	1.1.1.2	320	240
26 Jimera de Líbar - Benalauría	14.7	4h30´	1.2.2.3	805	635
27 Benalauría - Genalguacil	11.6	3h50´	1.2.2.3	370	540
28 Genalguacil - Casares	20.5	5h45´	2.2.2.3	770	880

STAGE NAME	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
29 Casares – Estepona	24.2	7h00´	2.2.2.4	1170	2680
30 Estepona – Marbella	27.1	7h00´	1.2.2.4	5	5
31 Marbella – Ojén	17.0	5h45´	2.2.2.3	930	645
32 Ojén – Mijas	50.4	14h45´	3.3.2.5	2520	2340
33 Mijas – Benalmádena	18.0	6h15´	2.2.2.4	750	1000
34 Benalmádena – Alhaurín de la Torre	12.3	4h10´	2.2.2.3	440	620
35 Alhaurín de la Torre – Málaga	12.9	2h35´	1.1.1.2	10	30
AVERAGES	18.9	5h	2.2.2.3	570	595
TOTALS	663	187	-----	19,870	20,785

ALTERNATIVE ROUTE NAME	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
GR 249.1 Mollina – Humilladero – Fuente de Piedra	17.6	4h30´	1.2.2.3	150	260
GR 249.2 Los Pescadores pass – Alhaurín el Grande – Alhaurín de la Torre	26.9	8h00´	2.2.3.4	820	1020
GR 249.3 Stage 1 Villanueva de Tapia – Cuevas de San Marcos	19.6	5h25´	1.1.1.3	625	830
GR 249.3 Stage 2 Cuevas de San Marcos – Cuevas Bajas	10.2	2h50´	1.2.2.2	135	250
GR 249.4 Stage 1 Villanueva del Rosario – Antequera	28.1	08h	2.2.2.4	350	535
GR 249.4 Stage 2 Antequera – Abdalajís valley	22.4	07h20´	3.2.2.4	675	915
GR 249.4 Stage 3 Abdalajís valley – El Chorro	10.2	03h15´	1.1.1.2	415	555
GR 249.5 Stage 1 Campillos – Teba	12.1	4h	2.2.2.2	210	130
GR 249.5 Stage 2 Teba – Cañete la Real	12.5	4h	2.2.2.3	500	325
GR 249.5 Stage 3 Cañete la Real – Arriate	25.5	6h30´	2.2.2.4	395	575
GR 249.5 Stage 4 Arriate – Ronda	9.2	2h30	2.2.2.2	295	170
GR 249.6 Stage 1 La Indiana – Montejaque	4.7	1h30´	1.1.2.2	295	95
GR 249.6 Stage 2 Montejaque – Cañada del Real Tesoro	22.3	08h	2.2.2.4	465	855
GR 249.6 Stage 3 Cañada del Real Tesoro – La Escribana (Benarrabá)	25.1	08h	3.3.2.4	1.105	1.280
AVERAGES	19.1	73h	2.2.2.3	460	475
TOTALS	267	5.2h	----	6.435	6.643