

# Tabla Resumen

NOMBRE ETAPAS	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
1 Málaga – Rincón de la Victoria	15.6	3h20´	1.1.1.2	40	35
2 Rincón – Vélez-Málaga	24.4	5h25´	1.2.1.3	70	50
3 Vélez-Málaga – Torrox	15	4h10´	1.2.1.3	80	135
4 Torrox – Nerja	7.3	2h10´	1.2.2.2	35	40
5 Nerja – Frigiliana	14.7	5h05´	3.2.2.3	765	600
6 Frigiliana – Cómpeta	24.7	8h15´	3.2.2.4	1160	790
7 Cómpeta – Canillas de Aceituno	24.3	8h15´	3.2.3.4	1050	985
8 Canillas de Aceituno – Periana	29.7	8h00´	1.2.2.3	765	870
9 Periana – Pulgarín Alto	13.5	3h30´	1.2.1.2	415	320
10 Pulgarín Alto – Alfarinate	16.6	4h35´	1.2.2.3	720	485
11 Alfarinate – Villanueva del Rosario	15.4	5h15´	3.2.2.3	590	770
12 Villanueva del Rosario – Archidona	17.2	4h15´	3.2.2.3	390	365
13 Archidona – Villanueva de Tapia	17.1	3h50´	2.2.2.3	170	205
14 Villanueva de Tapia – Villanueva de Algaidas	14.8	4h15´	1.2.1.3	410	470
15 Villanueva de Algaidas – Cuevas Bajas	9.4	2h45´	1.1.1.2	280	440
16 Cuevas Bajas – Alameda	21.2	4h45´	2.1.1.3	310	125
17 Alameda – Fuente de Piedra	18.6	3h55´	1.1.1.3	60	160
18 Fuente de Piedra – Campillos	18.3	4h15´	1.1.1.3	175	120
19 Campillos – Embalses del Guadalhorce	23.0	5h15´	2.2.2.3	255	360
20 Embalses del Guadalhorce – El Chorro	22.0	6h05´	2.2.2.4	680	800
21 El Chorro – Carratraca – Ardales	21.7	7h00´	1.2.2.4	1350	1115
22 Ardales – El Burgo	22.6	5h35´	1.1.1.3	690	480
23 El Burgo – Ronda	23.7	7h30´	3.3.2.4	1040	875
24 Ronda – Estación de Benaoján	13.7	4h00´	1.2.2.3	270	575
25 Estación de Benaoján – Jimera de Líbar	9.6	3h00´	1.1.1.2	320	240
26 Jimera de Líbar – Benalauría	14.7	4h30´	1.2.2.3	805	635
27 Benalauría – Genalguacil	11.6	3h50´	1.2.2.3	370	540
28 Genalguacil – Casares	20.5	5h45´	2.2.2.3	770	880

NOMBRE ETAPAS	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
29 Casares – Estepona	24.2	7h00´	2.2.2.4	1170	2680
30 Estepona – Marbella	27.1	7h00´	1.2.2.4	5	5
31 Marbella – Ojén	17.0	5h45´	2.2.2.3	930	645
32 Ojén – Mijas	50.4	14h45´	3.3.2.5	2520	2340
33 Mijas – Benalmádena	18.0	6h15´	2.2.2.4	750	1000
34 Benalmádena – Alhaurín de la Torre	12.3	4h10´	2.2.2.3	440	620
35 Alhaurín de la Torre – Málaga	12.9	2h35´	1.1.1.2	10	30
<b>MEDIAS</b>	<b>18.9</b>	<b>5h</b>	<b>2.2.2.3</b>	<b>570</b>	<b>595</b>
<b>TOTALES</b>	<b>663</b>	<b>187</b>	<b>-----</b>	<b>19.870</b>	<b>20.785</b>

NOMBRE VARIANTES	km	t	MIDE	↑ m	↓ m
GR 249.1 Mollina – Humilladero – Fuente de Piedra	17.6	4h30´	1.2.2.3	150	260
GR 249.2 Pto. de los Pescadores – Alhaurín el Grande – Alhaurín de la Torre	26.9	8h00´	2.2.3.4	820	1020
GR 249.3 Etapa 1 Villanueva de Tapia – Cuevas de San Marcos	19.6	5h25´	1.1.1.3	625	830
GR 249.3 Etapa 2 Cuevas de San Marcos – Cuevas Bajas	10.2	2h50´	1.2.2.2	135	250
GR 249.4 Etapa 1 Villanueva del Rosario – Antequera	28.1	8h	2.2.2.4	350	535
GR 249.4 Etapa 2 Antequera – Valle de Abdalajís	22.4	7h20´	3.2.2.4	675	915
GR 249.4 Etapa 3 Valle de Abdalajís – El Chorro	10.2	3h15´	1.1.1.2	415	555
GR 249.5 Etapa 1 Campillos – Teba	12.1	4h	2.2.2.2	210	130
GR 249.5 Etapa 2 Teba – Cañete la Real	12.5	4h	2.2.2.3	500	325
GR 249.5 Etapa 3 Cañete la Real – Arriate	25.5	6h30´	2.2.2.4	395	575
GR 249.5 Etapa 4 Arriate – Ronda	9.2	2h30	2.2.2.2	295	170
GR 249.6 Etapa 1 La Indiana – Montejaque	4.7	1h30´	1.1.2.2	295	95
GR 249.6 Etapa 2 Montejaque – Cañada del Real Tesoro	22.3	08h	2.2.2.4	465	855
GR 249.6 Etapa 3 Cañada del Real Tesoro – La Escribana (Benarrabá)	25.1	08h	3.3.2.4	1.105	1.280
<b>MEDIAS</b>	<b>19.1</b>	<b>73h</b>	<b>2.2.2.3</b>	<b>460</b>	<b>475</b>
<b>TOTALES</b>	<b>267</b>	<b>5.2h</b>	<b>----</b>	<b>6.435</b>	<b>6.643</b>