

# I Jornada de Estrés y Control de Emociones en *Situaciones Críticas*

Para gestionar  
la emoción,

mejor soltar



Antequera  
11 de marzo de 2015  
16.30 horas

Organiza

  
diputación de **málaga**  
igualdad y participación ciudadana  
igualdad de género

Colabora

  
Ayuntamiento  
de Antequera  
Familia, Asuntos Sociales y Salud

ANTEQUERA  
Directora a la Acción

## PROGRAMA

16.30 Entrega documentación

16.45 Inauguración

17.00 Conferencia:

### “Estrés y situación de crisis”

**Dña. Francisca Ruiz Vega**

Psicóloga clínica y profesional de la emergencia

18.15 Descanso

18.30 Conferencia:

### “Reacciones emocionales en situaciones críticas, ¿qué hacer?”

**Dña. Sandra Parejo Hernández**

Psicóloga clínica y experta en intervención en crisis

19.15 Conferencia:

### “Cuando nos toca transmitir un hecho doloroso”

**Dña. Yolanda Reca Moreno**

Psicoterapeuta y experta en emergencias

Se trabajara durante la jornada con ejercicios  
prácticos. Finalizando con una **práctica de Mindfulness**

## Centro de Servicios Sociales “Doctor Pedro Rojas”

Plaza San Juan de Dios s/n  
ANTEQUERA

ENTRADA LIBRE hasta completar el aforo

### Más información:

Tfno. 900 770 001

[www.malaga.es/igualdad](http://www.malaga.es/igualdad)

En los últimos años se ha puesto de manifiesto por parte de la población la necesidad de ser atendidos a todos los niveles posibles, si bien es cierto que ya desde hace años el ciudadano se siente atendido en las urgencias médicas y de los equipos técnicos de intervención (extinción de incendios, policía, protección civil...), no es menos cierto que la intervención psicológica todavía no está suficientemente implantada en los planes de formación de estos colectivos, manifestando unas carencias en el manejo de las reacciones emocionales de las personas en estas situaciones.

La Diputación de Málaga atendiendo a esta realidad, realiza estas primeras **jornadas de estrés y control emocional en situaciones críticas**, con el objetivo de acercar a la población la labor y utilidad de éste campo de la psicología en beneficio de la salud física y mental.

En estas jornadas se aprenderá conceptos básicos y la forma práctica de aplicación. Para todo ello contamos con la experiencia de profesionales de la psicología de emergencias.



Dirigido a todos los/las profesionales, instituciones o cualquier colectivo que esté interesado en el ámbito específico del control emocional en situaciones de crisis, que tiene como fin último ayudar al que ayuda.

“Para gestionar las emoción, mejor soltar”