



DIABETES: UNA ENFERMEDAD AUN POCO CONOCIDA

El 38% de los adultos españoles -el 26% en el grupo de diabéticos- no sabe cuáles son los factores de riesgo asociados a la diabetes y el 32% -un 15% en el grupo de diabéticos- tampoco conoce los síntomas de esta enfermedad. Son mayoría (57%), sin embargo, los que declaran conocerla en primera persona: el 10% de los encuestados la padece y el 47% es familiar o amigo de una persona con diabetes. Los datos pertenecen a un estudio sociológico nacional presentado por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y el Laboratorio Lilly en el que han participado 3104 hombres y mujeres de entre 18 y 85 años.

La diabetes es un trastorno frecuente (afecta a más de dos millones de personas en España) que sin un adecuado control puede dar lugar a complicaciones de gravedad como ceguera, insuficiencia renal, cardiopatía isquémica o ictus. Es la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en varones. En el camino hacia un mejor pronóstico, resultan cada vez más importantes el conocimiento de los riesgos asociados a la patología y el papel educativo que pueda hacerse desde la consulta médica.

Para la Dra. Sara Artola, Vocal 1º de de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y Médico de Familia del Centro de Salud Hereza, en Leganés (Madrid), "el hecho de no conocer los factores de riesgo que pueden predisponer a padecer diabetes implica una falta de concienciación en la población general e impide que se tomen las medidas necesarias para un diagnóstico temprano de la enfermedad. Este retraso en el diagnóstico aumenta el riesgo de que aparezcan complicaciones asociadas a la diabetes, complicaciones que son el motivo de la gran repercusión médica y la mayor morbi-mortalidad que sufre este grupo de pacientes."



Bajo conocimiento de las complicaciones asociadas con diabetes

Los datos del estudio también revelan un bajo conocimiento general de las complicaciones asociadas con la diabetes. Más de la mitad (53%) desconoce su influencia en el desarrollo de

un ictus (trastorno cerebrovascular), si bien las enfermedades cardiovasculares son responsables del 75% del total de muertes en la población diabética, o desconocen su relación con el desarrollo de neuropatías o trastornos del sistema nervioso periférico (de las extremidades), aunque la neuropatía diabética es la principal causa de amputación no traumática de miembros inferiores en el mundo.

Más elevado es el conocimiento general de la retinopatía y la nefropatía diabética. Preguntados por la relación entre diabetes y retinopatía, la principal causa de ceguera adquirida en el mundo occidental, hasta un 82% afirmó reconocer la interferencia de la diabetes en este trastorno. En el caso de la nefropatía diabética, la principal causa de insuficiencia renal y hemodiálisis en el mundo, el porcentaje es algo inferior pero son mayoría los que reconocen esta complicación crónica de la diabetes (59%). Llama la atención, sin embargo, que invitados a precisar espontáneamente los órganos que pueden verse afectados por la diabetes, sólo el 36% de la población encuestada menciona espontáneamente el riñón y un 33%, los ojos; mientras que sólo el 15% la relaciona con el corazón, a pesar de ser la causa más frecuente de mortalidad a largo plazo en la población con diabetes.

Impacto de la diabetes en el entorno laboral

En su apartado dedicado a valorar la percepción de la diabetes en el entorno laboral, la encuesta nacional revela que una corriente minoritaria pero significativa, un 15% del total, considera que todavía hoy la diabetes constituye un obstáculo en la carrera hacia un puesto de trabajo. Resulta destacable que el grupo de pacientes diabéticos, los que viven en primera persona este proceso, empeoran este registro: un 20% reconoce que su enfermedad dificulta el acceso laboral y un 10% no se manifiesta al respecto.

Preguntados por la existencia de limitaciones en el puesto de trabajo para los pacientes diabéticos, un 12% cree que sí existen y un 8% reconoce no saberlo. Las más citadas son realización de esfuerzos (22%), el control con las comidas o la salud en general (14%), las relacionadas con el tipo de diabetes (14%) o la planificación de descansos (13%).

Primera Campaña de Concienciación Nacional sobre Diabetes

El estudio forma parte de la Campaña de Concienciación Nacional sobre Diabetes "Tu día a día nos inspira" impulsada por la SED y Lilly para concienciar sobre aspectos olvidados de la diabetes en la población general y mejorar su control entre los afectados. En opinión del presidente de la SED, el Dr. Ramón Gomis, "en la Sociedad Española de Diabetes trabajamos por mejorar el conocimiento general sobre este trastorno que afecta a cerca del 10% de la población y que está en aumento. Una campaña de concienciación integral como ésta puede contribuir a frenar el avance de lo que se está llamando epidemia global."

Entre las acciones específicamente dirigidas a promover cambios en el estilo de vida y facilitar el manejo de la diabetes, está previsto distribuir en los hospitales españoles los siguientes materiales con consejos prácticos para el día a día de la persona diabética, dirigidos tanto a los propios pacientes como a las personas educadoras en diabetes:

I. Para pacientes

- ¿Qué puedo hacer para controlar mi diabetes?

- Mejora tu calidad de vida. Guía del paciente. Alimentación y ejercicio
- ¿Qué significa tener diabetes?
- ¿Qué es la Hemoglobina Glicosilada?
- Las zonas de rotación de inyección de insulina
- Diabetes en el embarazo
- Urgencias en Diabetes
- ¿Qué es la nefropatía diabética?
- ¿Qué es la retinopatía diabética?
- ¿Qué es el pie diabético?
- De viaje con diabetes
- Diabetes y vida sexual

II. Para educadoras en diabetes

- Mejora la calidad de vida de tu paciente diabético. Guía del educador. Alimentación y ejercicio

Concurso internacional de creatividad "Inspirados por la diabetes"

En el marco de esta campaña, Lilly, en colaboración con la Federación Internacional de Diabetes (IDF), ha creado un concurso internacional de creatividad para que las personas con diabetes así como sus familiares y amigos expresen cómo ha afectado a sus vidas la diabetes. Consistirá en expresar los logros y desafíos de la enfermedad mediante redacciones, poesías, fotografías, dibujos, música u otras expresiones artísticas. Podrán participar además profesionales sanitarios. El plazo límite de entrega es hasta el 31 de enero de 2008.

Los participantes se integrarán en las siguientes categorías:

- Niños (agrupados entre 5-6 años; 7-8 años, 9-12 años, 13-17 años; incluye a niños con diabetes o familiares o amigos menores de 18 años).
- Adultos con diabetes (mayores de 18 años).
- Familiares o amigos de una persona con diabetes
- Profesionales Sanitarios

Las candidaturas se presentarán en las siguientes categorías, según formato:

- Relato corto o poema -hasta 500 palabras-
- Fotografía -hasta 3 fotografías-
- Dibujo o pintura original -hasta 43 x 66 cm-
- Música -composición original de hasta 3 minutos de duración-

Cada participante recibirá dos pins con el símbolo internacional de la diabetes. Por cada juego de dos pins entregados, Lilly donará un dólar al Programa Infantil de la IDF, que proporciona medicamentos para la diabetes a más de 500 niños en 13 países en vías de desarrollo. Para más información sobre esta iniciativa, www.inspiredbydiabetes.com

Sobre la diabetes

La diabetes afecta aproximadamente a 2.600.000 personas en toda España, entre los 30 y 89 años. Según las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, más de 180 millones la padecen en el mundo, siendo probable que se duplique este dato antes del 2030. Sin un adecuado control, puede dar lugar a complicaciones de gravedad. De hecho, es la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en varones.

En la diabetes tipo 1, el organismo elabora poca o ninguna insulina, por lo que las personas que tienen este tipo de diabetes deben inyectarse insulina para vivir. Menos del 10% de las personas con diabetes presenta una diabetes tipo 1. En el caso de la diabetes tipo 2, el organismo puede elaborar insulina, pero no la utiliza adecuadamente. En un primer momento, las personas con diabetes tipo 2 no necesitan inyectarse insulina para vivir, sin embargo, cerca de la mitad pueden necesitarla a medida que la enfermedad avanza. Este tipo de diabetes afecta al 90% de las personas que tienen esta enfermedad.

Sobre la Sociedad Española de Diabetes (SED)

La Sociedad Española de Diabetes (SED) es una sociedad científica fundada en 1954 que agrupa a distintos profesionales de la medicina: Endocrinos, Endocrino-Pediatras, Médicos de Familia, médicos de Atención Primaria, Biólogos y otros investigadores. Sus fines son, en primer lugar, agrupar a todos los profesionales interesados en los aspectos científicos, clínicos, educativos y médico-sociales que la Diabetes plantea; y en segundo lugar, asesorar a cuantas instituciones lo requieran sobre los aspectos relativos a la Diabetes, a nivel nacional e internacional. Forma parte de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Más información en www.sediabetes.org

Sobre Lilly Diabetes

Gracias a un compromiso a largo plazo para el cuidado de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes.