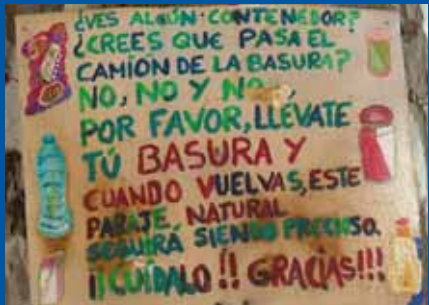




## RECOMENDACIONES

- Es sumamente importante estudiar y reconocer el recorrido en un mapa.
- Antes de realizar el itinerario tendremos que informarnos de las condiciones meteorológicas y el estado de los ríos, sobre todo en los meses lluviosos.
- Existen numerosas publicaciones y páginas en Internet con información sobre los parajes que vamos a visitar. Un mayor conocimiento previo nos procurará una mayor satisfacción.
- Vestiremos la ropa adecuada para cada situación, sopesando dejar una muda en el vehículo.
- Aunque algunas rutas son de corto recorrido, no debe faltar algo de picar y una cantidad suficiente de agua potable para beber.

- En caso de caminar por el lecho del río tendremos que calzar botas apropiadas o unas zapatillas moldeables.
- No deben faltar un gorro para procurarnos sombra y el protector solar.
- Las rutas acuáticas requieren llevar un bote estanco para proteger el móvil, la cartera y todo aquello que no se pueda mojar.
- No estará de más llevar un pequeño botiquín de primeros auxilios. En los establecimientos del ramo los venden ya preparados.
- Como complemento para las rutas, sugerimos llevar una cámara de fotos, a ser posible acuática, y los prismáticos para avistar a las aves y fauna en general.
- El uso del GPS y del track del recorrido, ayudará a solventar cualquier duda en el camino.
- Deja dicho a familiares o amigos, el lugar que vas visitar.





## COMPROMISO ÉTICO

Tradicionalmente, los ríos han sido usados como los vertederos y cloacas de nuestros pueblos y ciudades, minusvalorando su importancia medioambiental. Hoy día, gracias a una mayor conciencia proteccionista por parte de la ciudadanía y de las instituciones, nuestros cursos fluviales van recuperando el esplendor que nunca debieron perder. La puesta en valor de los espacios fluviales suma nuevos escenarios para el ocio, el goce y disfrute de todos, aportando interesantes conocimientos de los usos y aprovechamientos tradicionales propios de estos entornos. Por lo tanto, es tarea de todos proteger y cuidar estos sensibles ecosistemas con pequeñas acciones ejemplarizantes. En los recorridos por los paisajes fluviales de Málaga ten en cuenta estas pautas de comportamiento:

- No arrojes basuras durante el trayecto. Llévatela en la mochila y deposítala en el

contenedor. Si además recoges las que otros dejan, estarás dando ejemplo de civismo y urbanidad.

- No recolectes plantas, ni molestes a la fauna. No hagas ruidos innecesarios ni realices pintadas en los elementos naturales. Usa la cámara de foto para llevarte un bonito recuerdo.
- No enciendas fuego en los lugares que no estén habilitados para tal menester.
- Respeta las propiedades privadas. Cierra las portillas por donde pases. No molestes al ganado. No recolectes los frutos de los árboles que tienen dueño.
- Muestra respeto y educación frente a las personas que viven y trabajan en el medio rural.
- Haz caso en todo momento de la normativa en los espacios naturales protegidos y atiende a las recomendaciones de los agentes de medio ambiente y fuerzas de seguridad del Estado.