

Ficha Técnica de la Etapa Media

En cada Etapa, tras la descripción que se hace en el capítulo **LA ETAPA EN SÍNTESIS** aparece la Ficha Técnica de cada recorrido al lado del mapa desplegable. En este apartado se resume la Etapa ofreciendo toda la información en estadísticas mediante iconos fácilmente reconocibles.

PUNTO DE INICIO (Zona NSEO) (Altitud m)		PUNTO FINAL (Zona NSEO) (Altitud m)	
-----------------------------------------	--	-------------------------------------	--

El **Punto de Inicio** y el **Punto Final** son usualmente pueblos o ciudades y en raras ocasiones una aldea. En el primer casillero se identifican estas dos localidades, la zona de las mismas donde se localizan la primera o última baliza (Norte, Sur, Este u Oeste) y la altitud en metros.

Longitud Total (km)		Tiempo estimado		Ascenso acumulado		Descenso acumulado		Tipo de recorrido		
Modalidad					Asfalto (km)		Pista (km)		Senda (km)	

El siguiente grupo de casillas describe **diversos aspectos técnicos** del recorrido como la **Longitud**, el **Tiempo** estimado necesario, los metros de **Ascenso** y **Descenso** totales, el **Tipo de recorrido** (lineal o circular), la **Modalidad** o modalidades recomendadas (a pie, en caballería o en bicicleta) y el **Firme** por el que se camina.

DATOS MEDIOS de la Gran Senda de Málaga

18.9 km		5 h.		570 m		595 m		Lineal		
A pie					4.1 km		10.6 km		4.2 km	

Se ha rellenado ese mismo casillero con los **datos medios** de las 35 Etapas de la Gran Senda para ofrecer un retrato fiable de cómo es una Etapa tipo. En general tienen una **longitud promedio** de algo menos de **19 kilómetros** que podrían recorrerse en algo más de **5 horas**. Para los **663 kilómetros** del recorrido matriz se estima que hacen falta unas **185 horas** de marcha o lo que es lo mismo, unos **23 días** andando a razón de **8 horas diarias**, lo que no es un mal propósito. Si contamos con las 11 Etapas de las 5 Variantes, entonces la longitud total del GR 249 es de **856 km**, que requerirían de una inversión en tiempo de 30 días.

Málaga es una provincia muy montañosa y eso se refleja en los **ascensos y descensos acumulados** medios, de **570 y 595 metros** respectivamente. Los acumulados totales

se montan en unos valores muy altos, más de 20.000 metros cada uno de esos valores sin contar con las Variantes. Como es lógico las Etapas son **lineales**, pero eso no quiere decir que no puedan diseñarse en numerosas ocasiones recorridos circulares utilizando los otros **Senderos Homologados** que aparecen en los mapas y se enumeran en el texto.

Por otra parte, hay pocas Etapas recomendables para **bicicleta de montaña o caballerías** para un **usuario medio**, siendo el **Senderismo** la actividad más acorde con el GR. En ocasiones la ciclabilidad o la adecuación para la equitación no es posible tan solo por un corto tramo, pero aún así no se recomienda porque el tránsito no está asegurado al 100%.

DATOS M.I.D.E. (dificultad media de la Gran Senda de Málaga)

Severidad del medio natural 	1	2	3	4	5	Dificultad en el desplazamiento 	1	2	3	4	5
Orientación en el itinerario 	1	2	3	4	5	Cantidad de esfuerzo necesario 	1	2	3	4	5

Para describir la **Dificultad de la Etapa** se utiliza una herramienta recomendada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada denominada **Método de Información de Excursiones**, conocida por su acrónimo **MIDE**. Se valoran en cada Etapa el nivel de exigencia física y las dificultades técnicas del recorrido en condiciones normales mediante **cuatro parámetros** y en una escala numérica creciente de 1 (poco importante) a 5.

La **Severidad del Medio Natural** hace un balance de la cantidad de factores adversos de una lista de 18 que podrían afectar al usuario desde uno o dos (Nivel 1) hasta más de once (Nivel 5). Este listado hace referencia a situaciones como la exposición a caídas de piedras o nieve, los descensos de las temperaturas nocturnas, la posibilidad de deslizamiento o caída del senderista por una ladera, la existencia de pasos técnicamente difíciles, la distancia andando a lugares habitados, la probabilidad de condiciones meteorológicas adversas, la existencia contrastada de animales potencialmente peligrosos o el abandono obligatorio del camino por alguna causa. La media de este parámetro en la Gran Senda de Málaga es de **1.6**, que se ha redondeado en el pictograma. Sólo en 8 ocasiones, que suelen coincidir con etapas de montaña, se llega al grado 3 de severidad del entorno.

La **Orientación en el itinerario** es el segundo ítem valorado y en el GR 249 tiene un promedio de **1.8**. Esto es lógico puesto que se trata de un Sendero Homologado y como tal cuenta con la preceptiva señalización. Las valoraciones 1 y 2 corresponden a caminos con cruces definidos o bien indicados. A partir de los niveles 4 y 5 es necesario tener nociones de orientación, saber navegar con gps, utilizar mapas o incluso rodear y sortear obstáculos del terreno para



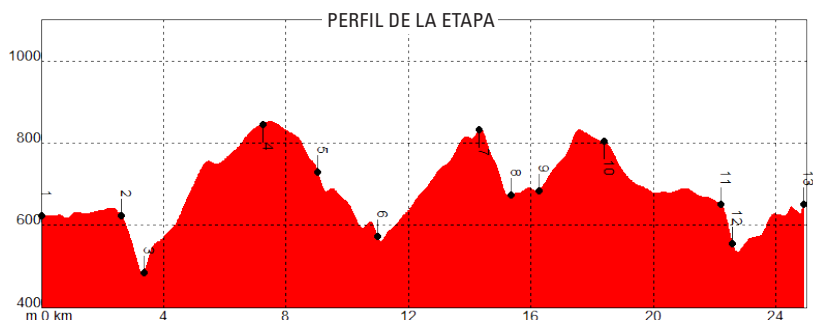
continuar el trazado. Por supuesto estos últimos extremos no son nunca el caso de la Gran Senda de Málaga. De hecho, tan solo en dos etapas se ha estimado que la orientación en el itinerario sea valorada con 3, que es una dificultad media.

En cuanto a la **Dificultad en el desplazamiento**, tampoco se llega en el GR a los niveles 4 y 5 y únicamente dos etapas llegan al 3. Las escalas superiores implican abandonar la marcha bípeda momentáneamente y ayudarse de las manos. El grado medio de 3 se refiere a terrenos irregulares, con escalones poco uniformes y firmes pedregosos, de nuevo característicos de la alta montaña caliza malagueña. La media resultante se establece también en valores bajos, concretamente **1.7**, es decir, terrenos básicamente uniformes o con gradas de escasa altura que permiten elegir la longitud del paso.

Por lo que respecta a la **Cantidad de esfuerzo necesario** para realizar la Etapa, se ha estimado un promedio de **3.1**, esto es, con una exigencia física media. Estos cálculos están estrechamente relacionados con los desniveles, la longitud y el tipo de firme. Así, el nivel 1 de esfuerzo es para 1 hora de actividad y el 5 para más de 10 horas. Se estima que la velocidad de marcha es de 5 km/h para pistas y carreteras, 4 km/h en caminos de herradura y veredas bien conservadas y 3 km/h para terrenos irregulares y sendas en malas condiciones. Así mismo, el cálculo para los ascensos es de unos 400 metros de desnivel en una hora y 600 metros en los descensos. Normalmente, en la Gran Senda de Málaga la cantidad de esfuerzo requerida se debe a las subidas y bajadas y a la longitud de las etapas más que a otros factores, de modo que tan solo hay 12 Etapas de las 46 con un nivel 4 en este factor de esfuerzo y una de nivel 5, que en este caso además puede ser dividida en varias subetapas.

Señal de Inicio y poste con flechas direccionales al comienzo de una Etapa





El **Perfil de la Etapa** es una de las herramientas gráficas que ayudan a comprender cómo es el recorrido. En el eje de vertical está el gradiente de altitudes en metros y en el horizontal la longitud en kilómetros. Lo más interesante está en los números que identifican los **Puntos de Paso** y poder ver su **descripción, posición cartográfica, altitud y distancia parcial al inicio** en la **Tabla** que se adjunta al pie de la misma página. El complemento perfecto a toda esta información es el **Mapa desplegable**, que aparece en la página siguiente, donde aparece de nuevo cada punto sobre la base cartográfica.



• Precaución, a tener en cuenta

Una de las preocupaciones fundamentales de la Diputación de Málaga es la **Seguridad del usuario**, de modo que cuando hay algún tipo de peligro se indica al lado del icono de Precaución. El vadeo de arroyos y ríos se está reduciendo cada día, merced a la colocación de puentes peatonales, sobre todo en los cursos fluviales de mayor envergadura. Por lo general los potenciales peligros se pueden generar por la coincidencia con el tráfico rodado o se deben circunstancias relacionadas con las condiciones atmosféricas o el relieve.

GR-245

SL 109

PR-A 119

Coincidencia y/o conexiones con otros senderos

Es esta una información muy valiosa que además se ha reflejado en el Mapa anexo, porque la Red de Senderos Homologados de la provincia de Málaga es muy extensa y puede permitir el trazado de propuestas circulares o conocer zonas aledañas a la Gran Senda de Málaga. Los Senderos Locales (SL) aparecen en el mapa en color verde, los Senderos de Pequeño Recorrido (PR) con el color amarillo y otros Senderos de Gran Recorrido (GR) con un tono rojo ligeramente más oscuro que el oficial. Cada uno se enumera con su nombre, se identifica su conexión o la coincidencia parcial o total y en el mapa se identifica con su Matrícula.