

# HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00-11:00						Liga Educativa Infantiles
11:00-12:00						Liga Educativa Alevines
12:00-13:00						Liga Educativa Prebenjamines
16:00-17:00	-Fútbol-7 Prebenjamín-Benjamín	-Actividad Física para Mayores -Act. Fís. Para Discapacitados	-Fútbol-7 Prebenjamín-Benjamín	-Actividad Física para Mayores -Act. Fís. Para Discapacitados	-Fútbol-7 Prebenjamín-Benjamín	
17:00-18:00	- Pádel Iniciación	-Condición Física de Adultos  -G.A.P.	-Fútbol-7 Alevín	-Condición Física de Adultos  -G.A.P.	-Fútbol-7 Alevín  -G.A.P.	
18:00-19:00	-Pádel Iniciación -Spinning	-Kárate Iniciación	-Fútbol-7 Alevín -Fútbol-7 Infantil -Spinning	-Kárate Iniciación	-Fútbol-7 Alevín -Fútbol-7 Infantil	
19:00-20:00	-Pádel Avanzado	-Kárate Perfeccionamiento	-Fútbol-7 Infantil	-kárate Perfeccionamiento	-Fútbol-7 Infantil	
20:00-21:00		-Defensa Personal Para Mujeres		-Defensa Personal Para Mujeres		
21:00-22:00						

NOTA: Las actividades deportivas comenzarán el 2 de Octubre. Abierto el plazo de inscripción en el Polideportivo Municipal.

Por tlf: 671 501 647 // email: [deportes@istan.es](mailto:deportes@istan.es)