NOTICIARIO TEBEÑO

LA INFORMACIÓN LOCAL AL ALCANCE DE TU MANO

Personajes

ENTREVISTA A CARMEN PEREA

¿Sabías qué ...?

TEBA, CIUDAD CERVANTINA

Tal día como hoy

EFEMÉRIDES LOCALES

REVISTA Nº 3 • ABRIL 2021

ÍNDICE

1. ENTREVISTAS

1.1. Carmen Perea Troyano **3**

2. ACTUALIDAD

2.1. Mi pueblo sin #basuraleza **8**

2.2. Plan de Reforestación **9**

2.3. Adecuación carreteras **10**

2.4. Campeonato ajedrez **11**

3. ¿SABÍAS QUÉ ...?

3.1. Teba, ciudad Cervantina **13**

3.2. Recetas de Teba, José Vega **17**

4. EFEMÉRIDES TEBEÑAS

4.1. Tal día como hoy ... **20**

ENTREVISTAS

PERSONAJES ILUSTRES

Entrevista a Carmen Perea, médica de familia durante 39 años en Teba

- Carmen, ¿cómo surgió su vocación por la medicina?

- Bueno, realmente no he tenido una vocación grande, yo cuando terminé la selectividad realmente me quería meter en química, pero no sé... no recuerdo porque circunstancia, yo he estudiado siempre por beca y puse química y medicina también y me vino la beca aprobada para medicina. Empecé a estudiar y luego sí me gustó mucho y desde el principio de la carrera mi ilusión ha sido siempre ser médico de familia, que realmente es lo que he sido toda mi vida.

- ¿Cuál es la situación actual que vive el Centro de Salud de Teba y sus sanitarios?

- Actualmente ya estamos un poquito más relajados, no totalmente, porque parece que la población no solamente en Teba, sino en todos los sitios está como que esto ya ha pasado, y esto no ha pasado, no ha terminado todavía. Pero sí que estamos más relajados, ¿Por qué? Pues porque lo primero es que nos hemos acostumbrado un poco a vivir con el coronavirus. Segundo porque empezamos en muy malas condiciones, no teníamos protección, no teníamos mascarillas, no teníamos equipos, entonces realmente siempre estábamos poniendo en riesgo nuestra vida y por muy médico que tú seas eso te da miedo. No quiere decir que lo puedas dejar de hacer, lo tienes que seguir haciendo, pero es mucha angustia, que es lo que a principio sobre todo pasamos. Ahora, lo que te he dicho, lo tenemos más controlado. La gente y los usuarios olvidan un poco que no ha pasado todavía, y tenemos que estar continuamente recordando que hay que mantener distancia, que hay que cumplir una serie de requisitos para que esto no se siga contagiando. Pero bueno, se va llevando mucho mejor que al principio.

Carmen Perea Troyano

- Es verdad que muchas cosas con el tema del coronavirus van a mantenerse, como por ejemplo lo que estamos comentando o el teletrabajo, son acciones que antes no se contemplaban tanto en el día a día. Y que hoy en día con el coronavirus se están normalizando un poco más.

- Realmente creo que el coronavirus nos va a cambiar la vida. Va a cambiar la forma de trabajar con el teletrabajo. La forma de comportarnos. Esa relación tan íntima que tenemos, sobre todo los andaluces y los españoles de acercarnos, de tocarnos, abrazarnos... yo creo que eso se va a limitar y se va a quedar durante cierto tiempo largo.

- En relación a lo que se está hablando de los cambios que puede suponer el coronavirus o que ya se notan, ¿crees que el Covid-19 va a causar problemas psicológicos o mentales a la población?

- Claro que sí, los está provocando, y los estamos viendo, por lo que hemos dicho antes, nos está cambiando la vida. Lo primero fue porque nos encerraron totalmente, estar encerrado 3 meses sin poder salir de tu casa, eso agobia a todos. Y quizá a los que trabajábamos fuera que salíamos y entrábamos nos liberábamos un poco, pero imagínate al que ha perdido el trabajo, al que no podía relacionarse, y además vivía en un pisito ... eso traumatiza mucho.
Eso se va a quedar, y a parte no solo el aislamiento sino es el miedo que nos ha dejado dentro el coronavirus
Porque a pesar de que salgamos, bueno no toda la gente ¿eh? porque hay gente que todavía no ha salido a la calle. Y gente que cuando sale, lo hace con miedo. Entonces eso te va a marcar y va hacer que la gente coja fobias, miedos, miedo a salir, miedo a relacionarse, que coja depresiones, que presente mucha ansiedad a estar con más gente por el miedo a contagiarse y eso sí que nos va a marcar. Que los psicólogos y los psiquiatras tengan consultas más frecuentes que querías decir, pues sí, pero pienso que a veces los médicos de familia somos un poco psiquiatras. Por lo menos yo, durante mi profesión trato problemas de ansiedad, pero cuando llegan a cierto punto ya tiene que pasar al especialista. Pero que a veces, cuando no son muy graves se suelen solucionar en la atención primaria.

-Damos por hecho, que habéis pasado malos momentos durante la pandemia, aunque también algunos momentos buenos desde la llegada del Covid-19. ¿Cuáles son los que le han quedado marcado tanto para lo bueno como para lo malo?

-Para lo malo, lo que te he dicho al principio, la angustia de poder contagiarte y de poder llevarlo a tu casa. Aunque tomábamos muchas precauciones te podrías haber contagiado y contagiar a tu familia. Como a todos eso es lo que más nos duele.

Hemos pasado mucho miedo por el contagio, mucha angustia por la gente y porque tus pacientes lo han pasado muy mal y tú lo has vivido con ellos, e incluso algunos han llegado a morir y eso nos repercute mucho a nosotros.

Buenos momentos…pues quizás lo digo refiriéndome a nosotros, al Centro de Salud de Teba, que nos hemos unido más porque ante las malas situaciones ocurre eso, así que hemos estado todos a una … la administrativa, las enfermeras, Rosi fundamental, nos ha ayudado muchísimo y se lo tenemos que agradecer a ella y al Ayuntamiento que ha permitido que ella estuviera con nosotros y los médicos. Ya no era tu consulta, la mía y la tuya, sino que había tres Covid que ver … y decían yo tengo a dos pues tú los ves a los tres … me entiendes… que hemos estado muy unidos.

- Cuando entrevistamos a Rosi nos destacó lo mismo, que, aunque había unión entre vosotros, el COVID ha creado un vínculo todavía más fuerte.

-Sí, porque yo creo que ese miedo que teníamos, esa tensión, al estar unidos hacía como una barrera que era como imposible que pudiéramos coger el Covid… y si lo podíamos coger. Yo he estado aislada al menos dos veces, a la primera que aislaron fue a mí, y de mis compañeros Carmen de Administración si lo cogió, ella fue la única que lo pasó, de los demás ninguno, gracias a Dios. Bueno ya como estamos vacunados esperemos no cogerlo.

Reconocimiento a la trayectoria de Carmen Perea

- ¿Cómo crees que va a evolucionar la pandemia con la llegada de la vacuna y que ya tenemos a cierta población vacunada?

- Yo creo que esto va a evolucionar bien, pero que de momento no va a pasar. Aún faltan meses para que esto se suavice totalmente. De que dejen de aparecer estos brotes, y no sepamos mejor como es este virus. Y cómo van a evolucionar las vacunas, si van a dar inmunidad para 6 meses, para 1 año o para toda la vida.

Yo creo que a día de hoy todavía no está muy claro, no lo sé seguro, pero creo que no está muy claro. Entonces creo que el virus se va a quedar con nosotros y al final vamos a aprender a vivir con él. Como hemos aprendido a vivir con la gripe y con muchas otras enfermedades que se han podido vencer de una manera u otra con un tratamiento o con las vacunas... si nos tenemos que vacunar más veces, tampoco lo sé, pero que, si va a durar tiempo, este año creo que entero y yo diría que hasta mitad de 2022 no vamos a hacer una vida casi normal.

-¿Cuándo crees que volveremos a la normalidad?

-Volver a la normalidad no sería casi normal, como vivíamos antes yo creo que va a tardar más años.

- Después de 39 años se jubila, ¿Cómo va a vivir estos años alejada de la profesión a la que le ha dedicado tanto tiempo?

- Eso es difícil de contestar...yo me jubilo porque son 39 años y ya estoy un poco quemada, también me apetece llevar una vida diferente, no llevar tanto estrés, tanta angustia. Es una profesión que no sé cómo se verá desde fuera, pero el médico sufre mucho cuando esta tan integrado en la población a la que atiende, y ese es mi caso. Porque yo no soy médico de Teba, yo soy tebeña, no he nacido aquí, pero me considero tebeña. Entonces yo creo que sufro más que mis compañeros, que no quiere decir que ellos no lo hagan, pero es mi sensación. Como pacientes y como vecinos míos que son mis pacientes creo que se me va a hacer duro esto de jubilarme, también porque dejas muchas cosas pendientes, familias en las que he tratado a los abuelos, a los hijos, a los nietos y a los biznietos y que me da mucha pena de dejarlos. Pero bueno, me ha llegado la hora.

Por otro lado, pienso que ahora mientras llega un médico nuevo y conoce a mis pacientes necesita bastante tiempo y eso es muy trabajoso para los pacientes, tanto mayores como jóvenes. Ya después de tanto tiempo se genera una confianza porque llevas viéndolo muchísimos años. Y es lo que te comenté antes de los problemas psicológicos, que el médico de familia, no sólo trata enfermedades, sino todo tipo de problemas.

Ya no somos solo médico y paciente, se genera un vínculo de amistad. Y todo tipo de problemas no solo de salud, sino económico, personales te llegan a la consulta y siempre te piden consejo. ¡Y espero haber aconsejado bien! Yo creo que voy a pasar una mala racha para adaptarme y porque no dejo de acordarme de mis pacientes.

Carmen Perea junto a sus compañeros

> ***Realmente en medicina no hay enfermedades, lo que hay son enfermos y cada uno evoluciona de una manera***

Como reflexión final os diría que os cuidarais, que aprendierais a apoyaros, y para ellos está el doctor dieta, el doctor ejercicio, el doctor de reposar cuando haya que hacerlo y el doctor trabajo porque el trabajo ayuda a vivir y te da salud. Esos son los mejores doctores del mundo y si lo cumplís no vais a necesitar mucho más. También os pediría que confiarais en vuestros médicos, porque ahora todo lo que se os dice enseguida vais a consultarlo a internet y lo que eso produce es mucha angustia, os pone nerviosos, pasáis unos días muy malos hasta que no resolvéis la duda. Internet dice una cosa en general, describe las enfermedades, pero realmente en medicina no hay enfermedades, lo que hay son enfermos y cada uno evoluciona de una manera. Lo que vale para uno, no vale para otro. Eso es muy importante de recordar, por tanto, las pastillas de tu vecina no te vienen a ti bien, ni lo que se toma fulanito para dormir tampoco, hay que consultarlo. Pero sobre todo lo que hay es que aprender a vivir con estos doctores que os he dicho y con otro que se me había olvidado; la alegría de disfrutar la vida, que creo que es lo más importante.

ACTUALIDAD

Mi pueblo sin #basuraleza

Los parajes y entornos naturales que rodean el municipio, son el sello de identidad de Teba, y como parte de ella, todos sus habitantes son responsables de cuidarlos y conservarlos.

Con el objetivo de seguir avanzando por conseguir una naturaleza libre de residuos, el Ayuntamiento de Teba se ha unido al Proyecto LIBERA, creado por SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes, a través de la campaña **#MiPuebloSinBasuraleza.**

Teba dispone de parajes de gran valor medioambiental como la zona del Castillo, La Puente, o la zona de la Cueva de las Palomas y Torró, ejemplos de entornos que deben mantenerse limpios para lograr su conservación.

El pasado sábado 13 de marzo se procedió a la recogida y limpieza de la zona del antiguo puente de Torró (desembocadura del pantano). Fueron unas jornadas participativas donde un grupo de vecinos del municipio acudieron a la cita para la mejora y conservación de este paraje.

Parte de los voluntarios que acudieron a la actividad

Desde el Ayuntamiento de Teba, agradecemos la labor que desarrollaron todas aquellas personas que participaron en esta actividad tan importante para conseguir una naturaleza libre de residuos.

Segunda actuación del Plan de Reforestación del Cerro San Cristóbal

El pasado 20 de marzo tuvo lugar la segunda jornada del Plan de Reforestación del Cerro San Cristóbal de nuevo con la colaboración de **Folia Project** para la cooperación en la reforestación de la zona.

Tras los más de 500 ejemplares de pinos que fueron sembrados durante 2020, el pasado mes se plantaron 200 árboles entre encinas y almendros, en una nueva ubicación del cerro.

Encinas y almendros para la plantación

Esta segunda plantación continúa encuadrada en la estrategia de mejorar el arbolado y las zonas verdes del municipio, y seguirá marcando las futuras campañas que se desarrollarán durante los próximos meses y años, con el fin de reforestar distintas zonas del pueblo.

Voluntarios medioambientales

Una vez más, contamos con la colaboración de voluntarios de la **Agrupación de Protección Civil de Teba**, y de más de 70 vecinos y vecinas del municipio que participaron en la plantación, es por ello, que se les agradece que hayan formado parte de esta actividad tan importante para seguir mejorando nuestro pueblo entre todos y todas.

Como obsequio por participar en la plantación desde el Ayuntamiento se les ha concedido a todos los participantes un **carnet de Voluntario del Medio Ambiente** que se podrá obtener colaborando en cualquier actividad medioambiental municipal.

Participa en las actividades municipales y consigue tu carnet de Voluntari@ del Medio Ambiente

Trabajos de adecuación de la carretera Teba - Nina - Almargen

La actuación se llevará a cabo a través del **Plan Repara** y consistirá en el arreglo integral de **2,7 kilómetros**, así como el bacheado de todas las zonas en mal estado.

Se trata de una carretera que lleva siendo objeto de lucha para su mejora de nuestro municipio durante los últimos 30 años y que supone una vía comunicativa bastante importante para el tejido agrícola y ganadero de nuestro pueblo.

El Ayuntamiento de Teba ya procedió al arreglo de casi 1,7 kilómetros en el año 2017.

Con la puesta en funcionamiento de la presente actuación se habrán completado un total de casi 4,5 kilómetros que tiene la carretera a su paso por el Término Municipal de Teba.

La adecuación total de esta carretera se verá culminada a finales de año a través del Plan Itínere donde se incluirá el total de zonas que hayan quedado por asfaltar.

Para municipios como Teba, contar con un buena red de conexiones viales supone un factor fundamental para mejorar el tejido productivo. Son, además, carreteras que poseen un estado lamentable que nuestro pueblo no puede permitirse.

Con la puesta en funcionamiento dela presente actuación se habrán completado un total de casi 4,5 km que tiene la carretera a su paso por el Término Municipal de Teba.

Juan A. Gil Camarena, concejal de Caminos en un tramo de la carretera Teba-NIna-Almargen

La alumna de la Escuela de Ajedrez de Teba, Celia Bueno Hoyos, se convierte en la ganadora del Campeonato de Ajedrez de Málaga por edades en la categoría Sub-12

Durante los días 27 y 28 de marzo se celebró en Alhaurín de la Torre el Campeonato Provincial por edades de Ajedrez 2021 en las categorías Sub-8 a Sub-16, organizado por la Delegación malagueña de ajedrez.

Los jugadores del **Club Tebeño de Ajedrez 'Anatoli Kárpov'** que han participado en el Campeonato han logrado unos resultados magníficos; tanto *Daniel Arroyo Camarena* como *Pepe Gallardo López* han sumado tres puntos dentro de la clasificación lo que hace que obtengan la posición número 10 en la categoría Sub-16 y número 21 en la categoría Sub-16, respectivamente. Del campeonato cabe destacar la victoria de *Celia Bueno Hoyos,* que se ha proclamado ganadora femenina de la categoría Sub-12.

Celia recibiendo el primer premio en la categoría Sub-12

Celia, Pepe y Daniel en el Cameponato Provincial de Ajedrez por edades

Hoy, Celia nos describe orgullosa la partida que la llevó a conseguir esta posición y nos muestra el mate tan espectacular que la llevó al pódium:

Jugué con blancas D4, él me jugó una trampa que fue el peón E5. Yo no entré en su juego, llegamos a una posición igualada en la final de la partida, se me ocurrió plantearle el 'mate del abuelo' o también conocido como el 'mate de la vieja', que es la coordinación entre la dama y el caballo. Fue un mate en la casilla H7, y me sentí muy alegre al saber que soy campeona de Málaga de sub-12 femenina representando a mi club de ajedrez Anatoli Kárpov.

1.d4, e5
2.dxe5, Cc6
3.cf3, De7
4.Af4, Db47
5.c3, Dxf4
6.e3, Df5
7.Ad3, De6
8.Cbd2, Cxe5
9.0-0, cxd3
10.Db1, Ce5
11.Cd4, Dd6
12.Cf3, Cxf3
13.Cxf3, b6
14.De4, Ae7
15.Dxa8, c6
16.Dxc8+, Ad8
17.Tfe1, cf6
18.Tad1, De7
19.Db7, 0-0
20.Dxa7, ce4
21.Texd7, Dc5
22.Ted1, Af6
23.B4, Dxc3
24.Dxb6, c5
25.Bxc5, Cxc5
26.Td7d5, Ca4
27.Dd6, Dc2
28.Cg5, Cc3
29.Td5d2, Da4
30.Dd3, h6
31.Dh7++

Mate de la abuela

¿SABÍAS QUÉ ...?

Teba, candidata a formar parte de la Red de Ciudades Cervantinas

Desde principios del año 2021 el Ayuntamiento de Teba viene realizando actividades relacionadas con Cervantes, potenciando actividades culturales y educativas con el propósito de formar parte de la Red de Ciudades Cervantinas.

La **Red de Ciudades Cervantinas** nació con el propósito de facilitar un mayor conocimiento y relación de los lugares vinculados con Miguel de Cervantes, ya sea por su presencia personal, ya sea por su vinculación con su obra o con su difusión. Se trata de un proyecto internacional de la cultura cervantina y que, a través de esta red, trata de proyectar la universalidad de la obra de Cervantes en todo el mundo.

Su cometido es apoyar y difundir actividades conjuntas que hagan posible un mayor desarrollo de sus comunidades, a nivel educativo, cultural, turístico o económico, así como difundir la vida y las obras de Cervantes mediante programas específicos con la finalidad de convertir a Cervantes en uno de los ejes de su desarrollo comunitario.

La Red de Ciudades Cervantinas está abierta a la ampliación de nuevos lugares que lo soliciten y que quieran compartir sus objetivos. Es por ello que el Ayuntamiento propone al pueblo de **Teba como candidato** a formar parte de dicha Red, pues fue éste municipio parte de la región que muy bien conoció Cervantes como comisario real de abastos y recaudador de impuestos atrasados en Andalucía, siendo además el pueblo de Teba mencionado en su obra, razón que motiva tal propósito.

El objetivo de esta iniciativa es cumplir con tres de las enseñanzas que Miguel de Cervantes nos dejó en su legado: **el diálogo, el respeto y la voluntad** de seguir avanzando en alcanzar sueños y objetivos. Las primeras conversaciones con José Manuel Lucía Megías, Director de la Red de Ciudades Cervantinas motivan este propósito.

Además, es un paso necesario establecer cauces de diálogo y de **colaboración entre las diferentes ciudades cervantinas** para el desarrollo conjunto de sus comunidades y poder realizar, en la medida de lo posible, actividades conjuntas.

Red de ciudades cervantinas

Córdoba, Antequera, Toledo, Lisboa, Madrid o Montevideo son algunas de las ciudades que forman parte de la Red de Ciudades Cervantinas.

Será éste un reto que debe ir construyéndose año a año y que se irá fortaleciendo con el tiempo, convirtiendo Teba en un espacio quijotesco.

El desarrollo de este proyecto se llevará a cabo a través de la formación de una **Comisión** formada por personas de Teba que puedan poner sus conocimientos y motivaciones al servicio del municipio y que tendrán como responsabilidad la de crear nuevos espacios de cultura y reunión, en el cual prevalezca un deseo de producir y continuar con esta experiencia que debe ser comunitaria.

La Comisión velará por la gestión y propuesta de actividades, centrarán los objetivos, planificación y revisión del proyecto que será presentado a los responsables de la ciudad cervantina.

El planteamiento sugiere como punto de partida el abrir cuatro líneas de trabajo:

1. Contexto histórico: Estudio de la vinculación de la vida y obra de Cervantes de nuestro municipio, así como la justificación pertinente contrastada con fuentes científicas.

2.Patrimonio/urbanismo: Puesta en valor, mantenimiento y crecimiento del patrimonio cervantino que quedará patente en nuevos espacios y lugares que evidencien la presencia del espíritu cervantino en nuestro municipio.

2.Educación: Presencia permanente de la obra de Cervantes y desarrollo de los valores quijotescos en las actividades que lleven adelante los establecimientos educativos de todos los niveles. A través de la conjunción entre Centros y Ayuntamiento se pautarán actividades, como las que se desarrollan en la Semana cultural, día del libro, Concursos de narrativa o talleres culturales.

3. **Cultura:** Promoción y fortalecimiento de las expresiones que se desarrollen en torno a la obra de Cervantes y sus valores. Se utilizará el espacio de la Biblioteca Pública Municipal para incentivar este propósito a través de los diferentes clubs de lecturas (adulto e infantil) que en ella se desarrollan. Otras actividades que ayuden al fomento a la lectura, como teatros, cuenta-cuentos, exposiciones de fotografías, lecturas continuadas serán desarrolladas en este espacio y en las calles del municipio. Asimismo, se propone crear las Jornadas Cervantinas, pudiendo ésta realizarse el día 23 de abril, coincidiendo con el aniversario de la muerte de Cervantes y con el día del libro.

Exposición cultural 'Cervantes nos unes'
Feria del Libro 2021

Exposición cultural 'Cervantes nos unes'
Feria del Libro 2021

ACTIVIDADES CERVANTINAS

Pretendemos vertebrar una serie de actividades durante el año con el fin de mostrar cómo las actividades cervantinas que se llevan a cabo son uno de los ejes de desarrollo cultural del municipio, en cualquiera de los aspectos esenciales de nuestro proyecto: educativo, urbanístico, cultural y artístico. La comisión se reunirá periódicamente para debatir las propuestas y contribuir a desarrollo de las mismas.

Algunos ejemplos son:

SEMANA DEL LIBRO: jornadas está dedicada a Miguel de Cervantes, trabajando normalmente con los alumnos/as de educación infantil. primaria y secundaria obligatoria.

CREAR LAS JORNADAS CERVANTINAS

CONCURSOS: se incorpora el "concurso de relatos Miguel de Cervantes".

ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO A LA LECTURA: creación de clubs de lecturas para adultos e infantil. Se programarán distintos cuentacuentos, teatros, con adaptaciones del Quijote.

EXPOSICIÓN ITINERANTE: para la semana cultural y/o Jornada Cervantina: Los candidatos ganadores de los Premios Cervantes darán pistoletazo a esta actividad.

COMPRA DE LIBROS PARA LA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL: el Ayuntamiento de Teba, realizará una compra para reponer en la biblioteca nuevos ejemplares de libros con el fin de actualizar y dotar de una mayor calidad a esta sala.

LUGARES CERVANTINOS: uno de los requisitos para pertenecer a la Red de Ciudades cervantinas es disponer en la localidad de "lugares cervantinos". Algunas actividades ya han sido realizadas, como el Grafiti en el Colegio CEIP Ntra. Sra. del Rosario o la exposición sobre los Premios Cervantes realizada durante la Feria del Libro.

«Yo sé quién soy» afirma en un momento don Quijote, en diálogo con un vecino suyo, a quien respeta a pesar de las diferencias, y con voluntad de defender su identidad.

Este «Yo sé quién soy» debe ser el lema de Teba y de su compromiso con la Red de ciudades cervantinas para avanzar en el desarrollo sostenible gracias a las enseñanzas de Miguel de Cervantes.

Actividad cultural 'Cervantes nos unes'
Feria del Libro 2021

Recetas de Teba: arroz con caracoles de José Vega

¿Sabías que José Vega junto a otros vecinos y vecinas ha participado en la creación del Recetario Tebeño? Hoy nos presenta su plato estrella, caracoles con arroz y nos cuenta su experiencia en el mundo de la cocina:

-Hola José, ¿cómo fue su primer contacto con el mundo de la cocina?

-Bueno, el primer contacto fue que me gustaba, siempre me ha gustado la cocina y digo bueno me voy a echar a hacer cositas, no profesionales, pero bueno, para el apaño.

-¿Cómo surgió su inquietud sobre la cocina?

-Me gustaban mucho los libros de recetas, me iba metiendo en el libro, en el libro... y digo esta la hago yo... esta la pienso yo hacer... me costaba mucho trabajo al principio, pero bueno, la iba sacando poquito a poco.

-El plato que presentamos hoy en el noticiario es el de caracoles con arroz. ¿Dónde aprendió la elaboración de esta receta?

-De mi madre, yo veía a mi madre hacerlo porque mi padre traía muchos caracoles. Unas veces los hacía en salsa y otras veces los hacía con arroz y yo lo veía y me gustaba tanto que me fijaba, y yo decía bueno... vamos hacerlo. Yo en mi casa todos los años suelo hacerlo unas pocas de veces.

-¿Lo haces en una época concreta del año o según te apetece?

Receta de arroz con caracoles de José Vega

-No porque cuando traigo caracoles, los congelo en 'cuenquitos' y lo voy sacando. Hace 8 o 10 días me comí uno, un guisito, para mi mujer y para mí, que nos gusta a los dos.

-¿Podría decirnos alguno de los ingredientes que se necesitan para este plato?

-Bueno te lo digo así.... Se necesita arroz necesitas el aceite, necesita tomates, los pimientos, ajo, una rebanada de pan, o dos, según la cantidad que sea, azafrán, pimiento dulce un poquito, según la cantidad que hagamos, almendras fritas un puñado, sal y los caracoles.

-Y a la hora de elaborarlo, ¿cómo empezaría?

-Primero se limpian los caracoles muy bien, se sancochan para que estén limpitos y después empiezas hacer un refrito con el aceite. Yo normalmente para 1 kg de arroz tengo calculado ¾ de vaso de aceite y no sale ni aceitoso ni le falta aceite. Después pico los tomates, los pimientos y los ajos y le hago un refrito bueno. Ya casi al final que está el refrito hecho, le echo la rebanada de pan o las dos depende de la cantidad y un puñado de almendras. Y cuando ya está todo frito, las almendras y eso, y con el refrito de antes de los tomates, los pimientos de demás, después cojo la batidora y lo muelo todo. Ya tengo la salsa y a partir de ahí ya los caracoles, le echo los caracoles, lo tengo hirviendo le echo agua, ya le tengo que echar agua y si los caracoles han sancochado bien, lo tengo media hora hirviendo que tome el gustillo de la salsa y ya listo para comérselo claro.

-Los ingredientes que nos ha dicho para este plato, ¿para cuántas personas serían aproximadamente?

-Te digo, ponle un 1 kg de arroz, con un kilo de arroz, le echamos ¾ litros de aceite. Tomate le podemos echar dos o tres, según tamaño, si son chicos se le echa tres, si son gordos se le echa dos. Los pimientos igual, si son chicos dos o tres pimientos.

Después los ajos cinco o seis dientes de ajos, todo picadito. El pan, para 1 kg de arroz dos rebanadas de pan que no sean ni muy grandes ni muy chicas.

El azafrán hasta darle el color, me gusta echarle azafrán porque no me gusta que el arroz este blanco, tiene que estar amarillito. Pimentón dulce al kilo de arroz le puedes echar ¾ de una cucharadita de café de pimentón dulce que le da un sabor muy bueno. Almendras un puñado, un puñado puede ser 100 g o por ahí y sal al gusto. Y caracoles seria kilo y medio de caracoles.

-¿Estas cantidades son más o menos para 6 personas?

-Si es un kilo de arroz, sería para 10 personas. Eso lo tengo yo calculado, siempre que hago las paellas tengo el cálculo hecho.

José Vega

-Ya para finalizar. ¿Qué consejo les daría a aquellas personas que se estén iniciando o quieran adentrarse en el mundo de la cocina a la hora de que sepa elaborar un plato o tenga esa inquietud por elaborarlo?

-¿Si le gusta? Pegarse a alguien que sepa, vamos yo no soy profesional pero como me gusta le meto mano a todo. Como yo hacía, veía de hacer las paellas, he leído libros de valencianos, pues aquí esta receta la he probado ya, la fideuá, ya está, y al que le guste eso pues pegarse a alguien que le guste y mucha vista. Leer muchos libros de recetas también, yo estoy en un par de club de estos de Facebook de recetas malagueñas.

-¿Y ahí suelen colgar muchas recetas?

-Claro, si eres aficionado a esto al que le gusta tiene que hacer por ver muchas cosas y ver al que lo está haciendo.

ARROZ CON CARACOLES
(para 8 personas)

750 GRAMOS DE ARROZ
200 ML DE ACEITE
2 TOMATES
2 PIMIENTOS
5 DIENTES DE AJO
UNA REBANADA DE PAN
AZAFRÁN AL GUSTO
PIMENTÓN AL GUSTO
UN PUÑADO DE ALMENDRAS FRITAS
SAL AL GUSTO
1 KG DE CARACOLES

EFEMÉRIDES TEBEÑAS

Tal día como hoy ...

EL 14 DE ABRIL DE 1931

Se conmemora la proclamación de la Segunda República Española el día 14 de abril de 1931.

EL 11 DE ABRIL DE 1736

Muere el último Conde de Teba, Domingo Guzmán de Córdoba.

El 3 DE ABRIL DE 1979

Se realizan las primeras elecciones municipales democráticas tras la dictadura franquista. Donde vence el Partido Comunista de Teba.

EL 4 DE ABRIL DE 2016

El Coro Nuestra Señora del Carmen se inscribe en el Registro Municipal de Asociaciones.

EL 19 DE ABRIL DE 2016

La Agrupación de Cofradías y Hermandades se inscribe en el Registro Municipal de Asociaciones.

EL 21 DE ABRIL DE 2016

La Asociación de Mujeres Eugenia de Montijo se inscribe en el Registro Municipal de Asociaciones.

EL 9 DE ABRIL DE 2019

La Real y muy antigua Hermandad Nuestro Padre Jesus de Nazareno, María Magadalena y San Francisco Evangélico se inscribe en el Registro Municipal de Asociaciones.an Francisco Evangélico.

Ayuntamiento de Teba

EXMO. AYUNTAMIENTO DE TEBA

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Plaza de la Constitución, 13

29327 TEBA (Málaga)

952 74 80 20

www.teba.es