

## **1. PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Existen diversos programas que se llevan a cabo desde el Patronato Deportivo Cultural y desde el Ayuntamiento de Villanueva de la Concepción, los cuales, intentan abarcar todos los sectores de población y la demanda deportiva de los ciudadanos. Desde el área de deportes se desarrollan los siguientes programas:

### **PROGRAMAS DE ESCUELAS DEPORTIVAS**

- \* Escuelas pre - deportivas
- \* Escuelas de iniciación (etapa de educación primaria)
- \* Escuelas formativas (etapa de educación secundaria)

Modalidades: Fútbol – Baloncesto – Psicomotricidad – Multideporte – Atletismo

### **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES.**

- \* Acondicionamiento físico mayores
- \* Petanca
- \* Otras (musculación, colectivas, fitness,...)
- \*

### **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTOS**

- \* Acondicionamiento físico de adultos
- \* Petanca
- \* Otras (fitness, colectivas, musculación,...)
- \*

### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES LOCALES**

- \* Competiciones locales (liga futbol sala- liga de pádel- liga futbol 7)
- \* Semana Deportiva
- \* Jornadas deportivas (Clausuras, fiestas,...)
- \* Torneos (Fútbol sala, pádel, petanca, bádminton,...)
- \* Eventos deportivos (raid técnico táctico militar,...)

### **PROGRAMA DE CIRCUITOS PROVINCIALES Y COMARCALES**

- \* Open de ajedrez

- \* 3x3 Baloncesto
- \* Carrera Popular Villa del Torcal (atletismo)
- \* Participación en Juegos comarcales (depende el año)

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUATICAS**

- \* Campaña de natación (natación para todos las edades y niveles)
- \* Fiesta clausura escuelas deportivas y culturales
- \* Gimnasia adultos y mayores

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES TERAPEÚTICAS**

- \* Plan Normalizar (Apoyo a personas con discapacidad en cualquier tipo de actividad deportiva, normalmente gimnasia y natación).

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA**

- \* Senderismos
- \* Cross de orientación y trail (próximamente)
- \* Grupo running

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES COLECTIVAS & FITNESS**

- \* Musculación
- \* Pilates
- \* Zumba
- \* Aerobic

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES.**

- \* Youth Exchange
- \* Aguinaldo
- \* Servicio de Voluntariado Europeo (SVE)

#### **PROGRAMA DE FOMENTO AL DEPORTE FEDERADO**

- \* Ayudas y apoyo a los clubes locales (baloncesto y fútbol) para la práctica del deporte de competición federado.

## **PROGRAMAS DE DIFUSIÓN, PUBLICIDAD Y FORMACIÓN.**