

## MATERIAL NECESARIO / REQUIRED EQUIPMENT

- Neopreno, guantes y escaarpines / Wetsuit-Neoprene socks and gloves
- Arnés específico / Special harness
- Cabos de anclaje y mosquetones con seguro / Lanyard and locking carabiners
- Descendedor / Descender
- Casco / Helmet
- Cuerda estática / Static rope
- Linterna-frontal / Torch-Headlamp
- Botiquín / First-aid kit
- Teléfono / Mobile phone
- Bote estanco / Waterproof container
- Comida y agua / Food and water