



ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 35

ETAPA: ALHAURÍN DE LA TORRE - MÁLAGA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 13.060 metros

PUNTO DE INICIO: ALHAURÍN DE LA TORRE

PUNTO DE LLEGADA: MÁLAGA

TIEMPO ESTIMADO: 2 h 30 m



ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

Esta etapa de la Gran Senda comienza en el municipio de Alhaurín de la Torre, llamada Lauro por los fenicios, más tarde los romanos la denominaron Lauro Vetus, para diferenciarlo de Alhaurín el Grande. Los musulmanes la nombraron Alhaurein. Históricamente es un lugar de refugio para los fugitivos de grandes batallas, cuenta con grandes cuevas.

Esta etapa se caracteriza por atravesar parajes, zonas urbanas combinadas con naturaleza, cruces de caminos, desembocaduras de ríos que bañan la ciudad, abordando este proceso de cambio y desarrollo personal, como una metáfora entre los pensamientos que bombardean nuestra mente asociándola y relacionándola con el recorrido.

Partimos de la barriada del Peñón de Zapata en Alhaurín de la Torre, continuamos avanzando a través de un carril terrizo paralelo a cultivos, hasta el encuentro con el río Guadalhorce y las pistas del aeropuerto, configurando puertas que se abren hacia el mar y viajes desde el cielo.

Al atravesar el puente que cruza el río, se invita a asomarse para observar la desembocadura del río Guadalhorce, que representa el principal de la provincia de Málaga, nace en Villanueva del Trabuco (Puerto de los Alazores 1600 m), cuenta con una longitud de 154 km. Su nombre es de origen árabe Wadil-Jurs significa río de los silenciosos o río de la guardia. Es responsable de la formación del desfiladero de los Gaitanes, en su tramo más cercano al mar conforma la llanura aluvial de la holla de Málaga junto al río Guadalmedina. Su desembocadura forma un delta donde encontramos un humedal que constituye un paraje natural.

Desde este punto y a diferencia de otras etapas se propone realizarla haciendo uso del silencio, para atender al diálogo interior mientras continuamos caminando con sentido paralelo al cauce del río, hasta el encuentro con el paseo marítimo y con el mar.

Una vez que llegamos a las playas, se invita a descalzarnos para realizar un tramo a pie desnudo en contacto con el agua del mar.

Transformando el recorrido en un maravilloso viaje hacia el interior, finalizando nuestra etapa en el punto de partida o kilómetro 0.

Hemos llegado a la ciudad de Málaga, ciudad del paraíso.

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase.

