



# ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 15

ETAPA: VILLANUEVA DE ALGIDAS - CUEVAS BAJAS

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 11.760 metros

PUNTO DE INICIO: VILLANUEVA DE ALGIDAS

PUNTO DE LLEGADA: CUEVAS BAJAS

TIEMPO ESTIMADO: 2 h 25 m



## ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

Esta etapa de la Gran Senda muestra como punto de partida Villanueva de Algaidas cuyo origen nos remonta a la fundación del convento Nuestra Señora de la Consolación de las Algaidas. En este lugar los monjes franciscanos se especializaron tratando a los árboles, cuidándolos, curándolos y mimándolos principalmente encinas. Para comenzar el trabajo de cambio y desarrollo personal se propone reflexionar acerca de las siguientes cuestiones:

¿Qué podrías DECIDIR de ahora en adelante para quererte, cuidarte y valorarte más?

Avanzamos tras el monasterio mozárabe del pueblo, cruzaremos el Arroyo del Bebedero o Burriana cuyo puente comunica las poblaciones de la Atalata y la parte de la iglesia rupestre. Se propone tomar una DECISIÓN mientras se cruza el puente, acerca del gran error que creíste cometer en tu vida. Con la intención de rescatar el aprendizaje y liberarte de la culpa, dolor y resentimiento. Cruza solo si tu DECISIÓN es suficientemente firme.

Pasaremos por el Cortijo de Loma Vieja, hasta llegar al balcón natural llamado mirador de El Cedrón, desde donde se contemplan Málaga, Córdoba y Sevilla. Se invita a realizar una parada para descansar y hacer uso del silencio para conectar durante 10 minutos.

Este recorrido nos conduce hasta el final de su etapa, que acaba en Cuevas Bajas, un lugar donde crecen los olivares alineados y perfectamente ordenados. Recibe su nombre por la cantidad de cuevas que encontramos con un pasado que nos transporta hasta la prehistoria. La riqueza cultural se manifiesta en esta localidad mediante fortalezas, sistemas de riego y herramientas, norias, fuentes...

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,  
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que  
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore  
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán  
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase.

