



ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 19

ETAPA: CAMPILLOS - CAMPILLOS (EMBALSES DEL GUADALHORCE)

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 22.480 metros

PUNTO DE INICIO: CAMPILLOS

PUNTO DE LLEGADA: CAMPILLOS (EMBALSES DEL GUADALHORCE)

TIEMPO ESTIMADO: 5 h 45 m



ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

El comienzo de esta primera etapa deja atrás las maravillosas lagunas de la reserva natural de Campillos, yacimientos arqueológicos y restos de la dominación romana.

Este recorrido se caracteriza por estar guiado por cultivos de cereales y olivares hasta llegar a la Laguna de Cerezo, punto para descansar y realizar una reflexión en silencio de 10 minutos.

Continuamos avanzando nuestro itinerario hacia el encuentro de otra de las lagunas, la de Camuñas que nos conduce hasta el Cortijo de las Monjas, para llevarnos hasta las lagunas de Panza.

Nuestra etapa sigue, dejando tras su paso frondosos bosques de pinos hasta llegar al Arroyo del Boquerón. Se propone atravesarlo permitiendo que sus aguas salpiquen para poder sentir su frescura, implicándonos al cruzarlo.

El camino al Cerro Prieto es una fuerte pendiente entre olivos, avanzamos adentrándonos en un majestuoso bosque de repoblación. Durante el tramo que ocupa dicho bosque se invita a realizar su recorrido íntegramente en silencio para profundizar sobre lo siguiente:

¿Cuál ha sido mi contribución y parte de responsabilidad?

El final de esta etapa nos regala una espectacular visión en el mirador de los 3 embalses, seremos testigos y espectadores de la cantidad de agua, fuerza y fluidez contenida por la firmeza de estos embalses.

Este parque natural cuenta con tres pantanos de grandes dimensiones: El Conde del Guadalhorce, Guadalhorce y Guadalteba. Los dos últimos funden sus aguas para posteriormente unirse al embalse Conde del Guadalhorce que se recogen en el pantano de Gaitanejo, paso previo para llegar al desfiladero de los Gaitanes.

Al llegar al sillón del rey, conjunto de dos bancos, sillón y mesa donde el rey Alfonso XIII firmó el acabado y finalización de las obras. Reflexiona en este lugar acerca de lo siguiente:

¿Qué emoción vive contenida en tu interior?

¿Qué podrías DECIDIR para permitir su salida y sentir tranquilidad?

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase.

