



# ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 2

ETAPA: RINCÓN DE LA VICTORIA - VÉLEZ MÁLAGA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 24.070 metros

PUNTO DE INICIO: ARROYO DE TOTALÁN (RINCÓN DE LA VICTORIA)

PUNTO DE LLEGADA: VÉLEZ - MÁLAGA

TIEMPO ESTIMADO: 6 h 7 m



## ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

Comenzamos esta etapa atravesando los tuneles de la Cochinita, una vez dentro de cada uno nos planteamos cuál es la intención que perseguimos.

A lo largo de este recorrido nos encontramos de nuevo caminando con el mar como compañero a nuestra derecha. A la izquierda nos observa la Torre Vigía de El Cantal, de origen Nazarí con su mirador paisajístico.

En el interior se encuentra la famosa Cueva del Tesoro, de origen submarino formando un acantilado. Debe su nombre a la leyenda de un tesoro escondido por 5 reyes almorávides. Es en este punto donde se invita a plantearnos:

- ¿Cuáles son los grandes tesoros que tenemos en nuestra vida?
- ¿Qué es lo que se esconde dentro de ti como un tesoro y aún no has encontrado?
- ¿De qué te puedes desprender y entregarlo como un regalo a alguien importante para ti?

Continuamos con esta etapa y llegamos al centro de la población el Rincón de la Victoria donde se eleva frente a nosotros el Castillo de Bezmiliana cuya fortaleza fue reconstruida sobre viejas ruinas, cuya función era la defensa de piratas e ingleses así como alojar a las tropas.

Representa un punto de resurgimiento para plantearnos un nuevo comienzo desde un nuevo nacimiento en tu historia personal...

Una vez que atravesamos el minicipio del Rincón de la Victoria a nuestra izquierda nos vigilan las torres de Benagalbón, Chilches, Torre Moya que es la mayor de las Torres malagueñas, Torre del Jaral, Manganeta con carácter defensivo y de origen nazarí, otras posteriores reconstruidas durante el cristianismo. Se invita a cuestionarnos durante su alineación sobre:

- ¿De qué no nos estamos dando cuenta?
- ¿De qué te defiendes una y otra vez?

Antes de llegar al municipio de Vélez-Málaga pasamos por el peñón de Almayate conocido por la silueta del Toro publicitario. Seguidamente nos adentramos en las Ruinas de Toscanos, en el Bajo Vélez. Constituyen un complejo arqueológico de origen fenicio y futuro parque arqueológico.

A la derecha, en las playas de Torre del mar nos transportamos en el tiempo hasta los griegos, quienes celebraban en este lugar considerado como "sacro", del templo de la luna. Significa una propuesta e invitación para reflexionar acerca de:

- ¿Cuáles son nuestras caras ocultas, cuáles mostramos y cuáles rechazamos?

Para finalizar atravesamos el viejo puente ferroviario sobre el río Vélez, que simboliza el primer camino de hierro de Málaga de 108 m de largo. Durante su andadura y caminando junto al río antes de llegar a Vélez-Málaga se propone tomar una DECISIÓN para crear una diferencia.

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,  
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que  
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore  
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán  
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

