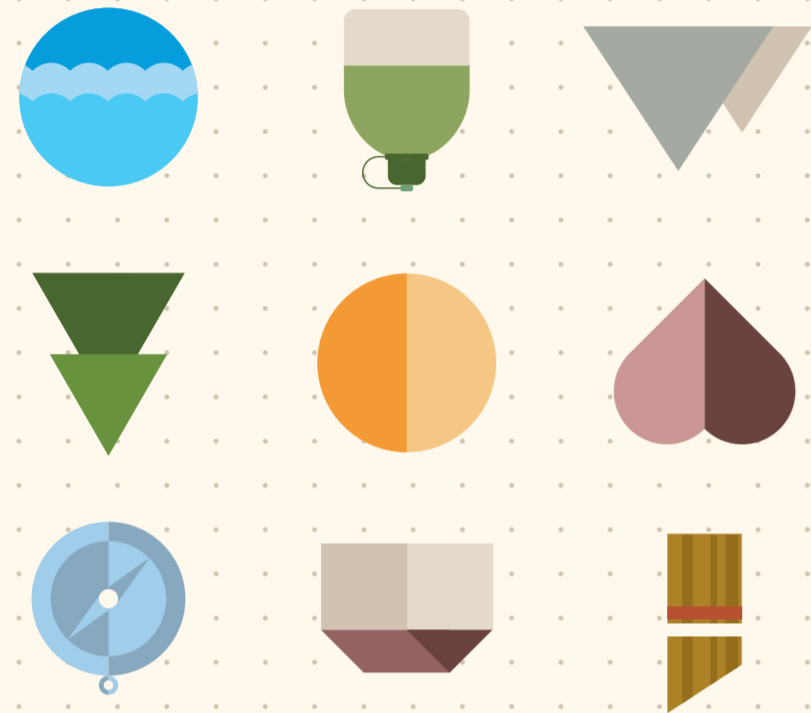


# GRAN SENDA DE MÁLAGA



GR-249  
Gran Senda de Málaga



www.gransendademalaga.es  
Facebook.com/GranSenda  
@GranSenda

## 01 /

### GRAN SENDA DE MÁLAGA

La Gran Senda de Málaga es una iniciativa de la Diputación de Málaga que une el interior y el litoral de la provincia mediante un trazado circular dividido en etapas documentadas, señalizadas y homologadas.

A través de la Gran Senda de Málaga podrás conocer y disfrutar de una gran parte de los espacios naturales de mayor interés de la provincia, mediante veredas y caminos por cuencas fluviales, zonas esteparias, áreas de montaña y el litoral.

Es, además, un motor de la economía provincial y local pues apuesta por el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales mediante un turismo activo y respetuoso con el medio ambiente.

Y todo ello agrupado en un Gran Recorrido (GR-249) que podrás realizar a pie, a caballo o en bicicleta, en función de la etapa que elijas.

### LA GRAN SENDA, AL DETALLE

- ▶ 656 KMS.
- ▶ 35 ETAPAS
- ▶ 9 COMARCAS
- ▶ 50 MUNICIPIOS

Es una infraestructura deportiva enlazada con otras actividades tales como: rafting, vías ferratas, piragüismo, descenso BTT, escalada o descenso de cañones.

Es un sendero que recorre 4 parques naturales, 2 reservas naturales y 3 parajes naturales.

Es un viaje por las culturas de la provincia de Málaga a través del conocimiento de su patrimonio histórico y sus tradiciones.

Es "Sabor a Málaga", donde podrás disfrutar de los productos singulares que integra este distintivo.

## 03 /

### LA GRAN SENDA, A TU ALCANCE

Además del mapa general y las fichas específicas de cada una de las etapas, podrás acceder y descargar los siguientes recursos, que te ayudarán a disfrutar de la Gran Senda en profundidad, e incluso animarte a emprender a través de ella:

- Topografía con los valores naturales y culturales de las 35 etapas.
- Guía de itinerarios fluviales de interés ambiental en las regiones de Málaga y Tánger-Tetuán.
- Manual metodológico de actuaciones de restauración ambiental y uso público en ámbitos fluviales.
- Guía de ocupaciones y nuevas oportunidades de negocio en la Economía Verde.
- Mapas interpretativos en cuencas fluviales de los ríos Vélez y Guadalhorce.
- Guía de desarrollo personal "Tu senda interior".
- Acceso a la Infraestructura de Datos Espaciales de Málaga Provincia (IDEMAP).
- Acceso a un gestor de recursos turísticos.

TODA LA INFORMACIÓN DETALLADA DE LA GRAN SENDA DE MÁLAGA LA TENDRÁS DISPONIBLE EN WWW.GRANSENDADEMALAGA.ES

## 04 /

### LA SENDA QUE NOS UNE

La Gran Senda de Málaga es una ruta pionera en Andalucía al incorporar la variedad territorial y ambiental de toda una provincia, integrándola en un único recorrido que estimula el interés por sus espacios naturales y que promueve las visitas a los municipios malagueños.

Además, supone un punto de encuentro entre el medio ambiente, el deporte, el turismo y las oportunidades de empleo, fomentando el desarrollo integrado de la provincia de Málaga desde la perspectiva del enfoque sostenible.

Y es también un Gran Recorrido (GR-249) que enlaza los senderos existentes en la provincia y nos une con el Camino Mozárabe de Santiago, formando parte de la red nacional y europea de senderos y conectándonos, entre otros, con el Gran Recorrido europeo (GR-92 E-12), que atraviesa el arco mediterráneo finalizando en Grecia.

## 05 /

Cuerpo, mente y emociones en un escenario único

### LA SENDA DEL DESARROLLO PERSONAL

La Gran Senda de Málaga es también una oportunidad de crecimiento y desarrollo personal.

Te proponemos un viaje a tu interior mediante la realización de las etapas clasificadas en tres categorías:

- 🏃 **Cuerpo:** Etapas que requieren principalmente de nuestra capacidad y respuesta física.
- 🧠 **Mente:** Etapas vinculadas con procesos mentales y de toma de decisiones en el entorno medioambiental.
- ♥ **Emociones:** Etapas donde poder conectar con la naturaleza y tu diálogo interior.

Te invitamos a sentir la Gran Senda de Málaga desde esta propuesta de recorrido, vinculando el trabajo personal con el entorno medioambiental e integrando cuerpo, mente y emociones en un escenario único.

## 06 /

### TU GRAN SENDA

Pero, ante todo, la Gran Senda de Málaga es tu gran senda.

Un espacio diseñado para que la disfrutes a tu medida. En soledad, con amigos o en familia.

Concebido para que descubras, conozcas y compartas tu provincia, tu historia y tu patrimonio natural.

Un viaje a tu interior, a tus metas y a tus propósitos.

Gran Senda de Málaga.  
Tu gran senda.