



CUERPO

DATOS DE LA ETAPA: 13

ETAPA: ARCHIDONA - VILLANUEVA DE TAPIA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 17.340 metros

PUNTO DE INICIO: ARCHIDONA

PUNTO DE LLEGADA: VILLANUEVA DE TAPIA

TIEMPO ESTIMADO: 3 h 50 m

I NTENCIÓN

La intención es el trabajo personal que se corresponde con la etapa del cuerpo. Al comienzo de esta etapa y durante su recorrido abordaremos “La Intención”. Significa tomar conciencia o reflexionar sobre la finalidad o función que perseguimos en nuestra mente a la hora de tomar decisiones, para qué vamos a realizar este camino, cuál es nuestro verdadero sentido e intención en cada paso que damos.

La importancia de este proceso reside en comenzar a caminar con el objetivo en nuestra mente, decidir firmemente nuestros proyectos para crear un motor de acción continua que proporcionará actitud e iniciativa. Es un recorrido para caminar con sentido, incorporando la intención firme de realizarlo con la tranquilidad desde el momento presente.

Representa nuestro kilómetro cero o punto de partida, el comienzo de todas las manifestaciones, un lugar tanto físico como emocional, desde donde comenzamos nuestro camino hacia el interior y el viaje por La Gran Senda para poder guiar tu vida hacia donde realmente sientes y quieres.

Esta etapa de la Gran Senda parte del municipio de Archidona, fue llamada Arx Domina por los romanos, los árabes la denominaron Medina Arxiduna. En 1238 pasó a depender del Reino de Granada, fundado por Mohamed Alhamar el Nazarita, en cuya época se alcanzó una paz ansiada. Tras esta etapa, la tranquilidad se vió interrumpida por constantes saqueos por castellanos. Se propone en este punto realizar una reflexión y poder romper el silencio:

Rescatar un aprendizaje de la historia de forma que puedas aplicarlo en tu vida personal.

Preguntas para ayudar:

¿Qué decisión podrías tomar para evitar que invadan tu espacio personal?

¿Qué podrías decidir para alcanzar tu tranquilidad?

Archidona cuenta con zonas de interés arqueológico de diferentes edades, además de apreciadas reservas naturales.

Avanzamos dejando a un lado los muros del convento de las Mínimas, hasta llegar al Tomillar. Caminamos atravesando preciosas veredas de encinas y olivos.

Durante el recorrido se propone dejarte guiar por tus emociones para que te señalen el punto donde realizar una parada y poder descansar durante 15 minutos haciendo uso del silencio para atender al diálogo interior y fomentar el pensamiento elevado.

Al finalizar esta etapa llegamos a Villanueva de Tapia, lindando con Granada y Córdoba, su paisaje se presenta ofreciendo grandes llanuras. Su origen se remonta a disputas entre las localidades vecinas que despertaban conflictos por sus tierras. Al llegar aquí plantéate la siguiente cuestión:

¿Qué hábitos son los que obstaculizan el avance hacia lo que quieres alcanzar?

Es durante los tramos más llanos donde se plantea abrigar la información para tomar la DECISIÓN más adecuada.

Nuestro cuerpo nos informa, la mente nos engaña para
que nuestros ojos vean aquello que no queremos ver
y las emociones dicen la verdad

Eres demasiado importante y cada instante podría ser
el último...

Si quieres quererte, cuidarte y valorarte más debes tener
bien presente que eres tú lo más importante y que dispones
de todos los recursos, valores, emociones y capacidades
para decidir todo en la vida que has elegido llevar

No lo intentes, hazlo o no
lo hagas, pero no lo intentes

Fija tu sueño y el camino se te mostrará

