



# ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 8

ETAPA: CANILLAS DE ACEITUNO - ALCAUCÍN - PERIANA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 21.200 metros

PUNTO DE INICIO: CANILLAS DE ACEITUNO

PUNTO DE LLEGADA: PERIANA

TIEMPO ESTIMADO: 5 h 30 m



## ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

Comenzamos esta etapa partiendo desde Canillas de Aceituno donde encontramos restos de origen árabe como la aljibe del Huertezuelo y la Casa de los Diezmos. Este pueblo morisco es un lugar donde abundan las casas de labor y en sus puertas duermen los paseros, para que las uvas se sequen al sol.

Seguidamente nos encontramos con la Cueva de la Fajara, que despierta un gran interés espeleológico. Durante su recorrido aparecen antiguos pozos de cal desde donde se extraía la cal para blanquear las fachadas de nuestros pueblos.

La hermita del Cristo nos sorprende en el recorrido al llegar a Alcaucín, su nombre proviene del término árabe Al Cautín que significa "Los Arcos", que hacen referencia instrumentos de caza y guerra.

Una vez que atravesamos Alcaucín continuamos hacia Periana, el recorrido nos conduce hasta el río Alcaucín. Seguimos avanzando hasta el boquete de Zafarraya.

Encuentra durante la etapa un lugar adecuado para atender lo que necesita tu cuerpo y su intención. Mientras descansas proporciónate un espacio de silencio de 10 minutos de duración simplemente para dejar de pensar y permitirte sentir.

Finalizamos este viaje al llegar al municipio de Periana desde donde podemos contemplar las formaciones montañosas que se divisan desde el lugar, así como enfocar la vista en la exquisita composición y equipo que conforman junto a las aldeas y cortijos. Este mirador y sus famosos melocotones, crecen bajo un magnífico clima de costa aunque se abrigue en el interior de nuestra provincia.

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,  
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que  
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore  
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán  
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,  
atiende qué te dice y escucha la información  
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase.

