



ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 4

ETAPA: TORROX - NERJA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 9.824 metros

PUNTO DE INICIO: TORROX

PUNTO DE LLEGADA: NERJA

TIEMPO ESTIMADO: 2 h 31 m



ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

Comienza esta etapa ofreciendo como punto de partida el Convento de las Nieves, atravesando el puente de las Ánimas, donde cuenta la leyenda que durante la noche de los santos difuntos, aparecía una procesión de espíritus, portando antorchas y cadenas, almas de hombres que perdieron sus vidas en batalla contra moriscos sobre dicho puente.

Con la intención de rescatar un aprendizaje de esta historia de leyenda o verdad se invita en este punto, plantearnos:

¿Qué aprendizajes evitas por miedo ante las situaciones de conflicto o batalla?

Cruzamos el Río Torrox o Patamalara, del cual se aprovechaba su energía hidráulica para producir electricidad. Continuamos hacia la Colada de las Minas, parte de La Cañada Real de Málaga-Motril y una vez que continuamos podemos contemplar Sierra Almijara y la Vega de Nerja, hasta llegar al Río Chíllar, el cual siempre lleva agua, nos sorprende con encuentros espectaculares por sus famosos pasillos de rocas llamados cachorros, de hasta 60 m de altura y 300 m de largo, saltos de agua... constituyen un auténtico viaje interior al paraíso, que nos ofrece nuestra provincia.

Una vez aquí llegamos al núcleo de Nerja, donde podemos contemplar “toda Europa” desde su balcón. Accedemos hacia la playa de la Torrecilla y el Playazo lugar representativo de nuestro mar Mediterráneo.

Este pueblo es el más oriental de la Axarquía y fue denominado por los musulmanes “Narixa”, que significa fuente abundante. Es aquí donde se invita a satisfacer nuestro cuerpo con agua pero tomando conciencia de su vitalidad y planteándonos lo siguiente:

¿Qué emoción es la que necesitas en este momento?

Para la reflexión se ofrece este poema del primer poeta musulmán que dedicó sus versos a Nerja, Ibn Saadi: “Tendido sobre alfombras de mágicos colores, mientras el dulce sueño mis párpados cerraba, Narixa, mi Narixa brotando entre flores con todas sus bellezas mi vista recreaba.”

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

