



# CUERPO

DATOS DE LA ETAPA: 32

ETAPA: OJÉN - MIJAS

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 39.860 metros

PUNTO DE INICIO: OJÉN

PUNTO DE LLEGADA: MIJAS

TIEMPO ESTIMADO: 14 h

## I NTENCIÓN

La intención es el trabajo personal que se corresponde con la etapa del cuerpo. Al comienzo de esta etapa y durante su recorrido abordaremos “La Intención”. Significa tomar conciencia o reflexionar sobre la finalidad o función que perseguimos en nuestra mente a la hora de tomar decisiones, para qué vamos a realizar este camino, cuál es nuestro verdadero sentido e intención en cada paso que damos.

La importancia de este proceso reside en comenzar a caminar con el objetivo en nuestra mente, decidir firmemente nuestros proyectos para crear un motor de acción continua que proporcionará actitud e iniciativa. Es un recorrido para caminar con sentido, incorporando la intención firme de realizarlo con la tranquilidad desde el momento presente.

Representa nuestro kilómetro cero o punto de partida, el comienzo de todas las manifestaciones, un lugar tanto físico como emocional, desde donde comenzamos nuestro camino hacia el interior y el viaje por La Gran Senda para poder guiar tu vida hacia donde realmente sientes y quieres.

Esta etapa de la Gran Senda comienza su recorrido en el municipio de Ojén, situada entre las Sierras Blanca y Alpujarra, su nombre de origen árabe. Un pueblo característico por sus casas de forma cúbicas, su aguardiente y por el centro de interpretación de la naturaleza "El Cerezal", el mirador de las Cuevas, cuevas cerradas, Iglesia de nuestra señora de la Encarnación (mezquita en la época árabe).

Representa uno de los recorridos de mayor distancia de la Gran Senda de Málaga, y se ofrece desde su inicio relacionarla con la Gran Senda de tu vida, encontrando similitudes acerca del terreno, los encuentros que se nos presenten, la forma en la que vivas este viaje... asociándolo con las personas de tu entorno, acontecimientos así como tus hábitos y estilo de vida.

Una vez que dejamos atrás el municipio de Ojén, avanzamos en nuestro itinerario hasta llegar al comienzo de su ascenso en la zona de las huertas de Ojén hacia el Puerto de los Carreros (463 m).

Nos encontramos con tramos de subidas y bajadas, lugar apropiado para la reflexión y asociar las situaciones personales al terreno presente.

Continuamos hacia el Arroyo del Jobretán, con dirección a Entrerríos que es punto de encuentro entre el río de Ojén y río de las Pasadas. Avanzamos hasta llegar al Arroyo Pilonas, lugar para realizar una parada en caso que sea época fluvial, donde se brinda la oportunidad de descanso para nuestro cuerpo y mantener una íntima conversación con él, sobre sus necesidades e importancia.

Llegamos a la Loma del Flamenco y la Matrichi, en cuyos puntos se invita a realizar un espacio de silencio de 10 minutos cada uno, para fomentar el pensamiento elevado.

Casi al final de esta etapa cambia nuestro paisaje, ofreciendo el típico monte Mediterráneo. Más adelante nos encontramos con una antigua Calera, que significa una magnífica materia prima para las construcciones.

Seguidamente nuestra etapa nos conducirá hasta la Ermita, Virgen de la Peña, excavada en la roca por frailes, donde encontramos la patrona de Mijas. En este punto se propone reflexionar sobre la siguiente cuestión:

¿Qué es lo más sagrado que guardas en tu interior?

Para finalizar llegamos al municipio de Mijas, fue llamada Tamisa por los romanos y más tarde los musulmanes la llamaron Mixa. Reúne tres núcleos importantes; Mijas pueblo en la ladera de su sierra, Las Lagunas en la costa y La Cala de Mijas. Su dedicación nos lleva a la agricultura y la pesca, con una gran riqueza cultural. Se vuelven a repetir las Torres Vigías en línea de costa para advertir y defender la tierra. Aquí encontramos un singular y natural medio de transporte guiado por burros (burrotaxis).

Nuestro cuerpo nos informa, la mente nos engaña para  
que nuestros ojos vean aquello que no queremos ver  
y las emociones dicen la verdad

Eres demasiado importante y cada instante podría ser  
el último...

Si quieres quererte, cuidarte y valorarte más debes tener  
bien presente que eres tú lo más importante y que dispones  
de todos los recursos, valores, emociones y capacidades  
para decidir todo en la vida que has elegido llevar

No lo intentes, hazlo o no  
lo hagas, pero no lo intentes

Fija tu sueño y el camino se te mostrará

