

# E MOCIONES

DATOS DE LA ETAPA: 12

ETAPA: VILLANUEVA DEL ROSARIO - ARCHIDONA

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 19.450 metros

PUNTO DE INICIO: VILLANUEVA DEL ROSARIO

PUNTO DE LLEGADA: ARCHIDONA

TIEMPO ESTIMADO: 4 h 38 m

## R RESPONSABILIDAD

El trabajo personal que acompaña a esta etapa se corresponde con la Responsabilidad. Representa la etapa más emocional y de mayor profundidad, para la que es necesario una cuestión de honestidad y estar dispuestos a querer revisarse a sí mismos. Para un proceso personal de la forma más adecuada se invita realizar su recorrido haciendo uso del silencio y así poder atender nuestro dialogo interior, invitándonos a esa conexión, que nos permite unificar cuerpo, mente, emoción y alcanzar la tranquilidad.

La intención que se pretende es reflexionar acerca de cuál ha sido nuestra parte de responsabilidad en las situaciones que nos rodean, cuál ha sido nuestra influencia y contribución para que haya sucedido, así como identificar los mecanismos para superarnos física, mental, emocionalmente y poder reproducirlos en otras áreas de nuestra vida. Lo que realmente se pretende es acallar la mente pensante para ver en lo que aparentemente se presenta como obstáculos y piedras que dificultan el camino, oportunidades para aprender y avanzar mejorando nuestras vidas, tomando decisiones que marquen un antes y un después, aparcando las quejas y el papel de víctimas para responsabilizarnos de aquello que nos corresponde, creando una diferencia, con la intención de adquirir la habilidad para decidir respuestas ante cualquier situación, implantar el éxito, la tranquilidad y la realización personal como estilo de vida.

Comenzamos esta etapa de la Gran Senda haciendo uso del silencio para atender al diálogo interior y fomentar el bienestar emocional.

Partimos nuestra etapa hasta llegar a la hermita de Nuestra Señora del Rosario, patrona del pueblo, situada entre los parajes del nacimiento o “Chorrillo” y Hondonero.

El municipio de Villanueva del Rosario fue un lugar muy importante para los visigodos y romanos por sus numerosos cerros desde donde se divisaban las galeras. Después de cubrirse bosques pasó de llamarse Puebla del Saucedo a Villanueva del Rosario.

Nos encontramos con la “Fuentevieja”, lugar para recoger agua y monumento conocido por la viveza y frescura de esta fuente.

Caminamos entre olivares, sendas y veredas hasta llegar al Arroyo Barroso y Hoz del Arroyo Marín, es un desfiladero que recibe su nombre por su forma de hoz, da de beber a pinos carrascos y águilas perdiceras, búho real... Es en este lugar donde se propone realizar una parada de 10 minutos para descansar nuestro cuerpo continuando con un silencio interior.

Avanzamos nuestra etapa hasta llegar al municipio de Archidona, fue llamada Arx Domina por los romanos, los árabes la denominaron Medina Arxiduna. En 1238 pasó a depender del Reino de Granada, fundado por Mohamed Alhamar el Nazarita, en cuya época se alcanzó una paz ansiada. Tras esta etapa, la tranquilidad se vió interrumpida por constantes saqueos por castellanos. Se propone en este punto realizar una reflexión y poder romper el silencio:

Rescatar un aprendizaje de la historia de forma que puedas aplicarlo en tu vida personal.

Preguntas para ayudar:

¿Qué decisión podrías tomar para evitar que invadan tu espacio personal?

¿Qué podrías decidir para alcanzar tu tranquilidad?

Párate y podrás percibir como el sendero natural no lo intenta ni opone duda alguna. El viento simplemente sopla, el árbol se deja acariciar por sus colores , el agua de lluvia cae derramándose sin intentarlo, simplemente cae y de este modo el mar no tiene miedo a perder lo que no es suyo, devolviéndolo todo

Te mereces vivir abundante, pleno, compartir relaciones sanas basadas en la confianza, te mereces disfrutar de tu tiempo y centrar tus energías en cada vez ser más tú

Decide traspasar todas tus limitaciones y disfruta de este paseo por la vida, compartiendo y disfrutando de todo lo que te rodea

