



CUERPO

DATOS DE LA ETAPA: 7

ETAPA: CÓMPETA - C. DE ALBAIDA - SALARES - SEDELLA - CANILLAS DE ACEITUNO

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 24.400 metros

PUNTO DE INICIO: CÓMPETA

PUNTO DE LLEGADA: CANILLAS DE ACEITUNO

TIEMPO ESTIMADO: 7 h

I NTENCIÓN

La intención es el trabajo personal que se corresponde con la etapa del cuerpo. Al comienzo de esta etapa y durante su recorrido abordaremos “La Intención”. Significa tomar conciencia o reflexionar sobre la finalidad o función que perseguimos en nuestra mente a la hora de tomar decisiones, para qué vamos a realizar este camino, cuál es nuestro verdadero sentido e intención en cada paso que damos.

La importancia de este proceso reside en comenzar a caminar con el objetivo en nuestra mente, decidir firmemente nuestros proyectos para crear un motor de acción continua que proporcionará actitud e iniciativa. Es un recorrido para caminar con sentido, incorporando la intención firme de realizarlo con la tranquilidad desde el momento presente.

Representa nuestro kilómetro cero o punto de partida, el comienzo de todas las manifestaciones, un lugar tanto físico como emocional, desde donde comenzamos nuestro camino hacia el interior y el viaje por La Gran Senda para poder guiar tu vida hacia donde realmente sientes y quieres.

Esta etapa comienza en el municipio de Cómpeeta que se extiende sobre la falda sur de Sierra de Almirajara a 638 m sobre el nivel del mar. Es de origen romano y partiendo de su significado se invita a la reflexión para establecer un punto de partida con una firme intención:

COMPITA - ORUM significa CRUCE DE CAMINOS.

Nos dirigimos de Cómpeeta a Canillas de Albaida siendo acompañados por olivos y árboles frutales paralelo a una acequia que es un camino de agua. Llegamos a la Hermita de Santa Ana situado en la parte más alta del pueblo Canillas de Albaida, fue llamado "La Blanca" por la abundancia de flores blancas que lo rodeaban.

Esta etapa nos asoma en su recorrido a través de balcones naturales de la comarca de la Axarquía.

Continuamos desde Canillas de Albaida hasta Salares, llegando a la zona de Fogarate, seguimos avanzando pasando por la umbría casa de Jaro, un espectacular bosque de encinas y alcornoques. Antes de llegar nos encontraremos con el Puente Árabe, unía Salares con el Barranco de la Mina desde donde se extraía sal que dió nombre a la localidad.

Se invita atravesar el tramo del bosque, tomando la decisión de realizar un camino íntegramente en silencio proponiendo dejar de pensar y simplemente sentir para conectar con su profundidad.

Caminando entre olivares llegamos hasta el puente romano, que nos conduce hasta Sedella, que nos ofrece características de típico poblado musulmán. Recibe su nombre a raíz de un combate entre cristianos y musulmanes en el arroyo de la matanza, cuando al informar a la reina Isabel, ésta respondió: "Sé de ella". Constituye un paseo por la historia, dejando atrás el pico de la Maroma y los conflictos del pasado.

Avanzamos nuestra etapa cruzando el río Almanchares donde nos regalan saltos de agua y algunas pozas, así como su barranco "El Saltillo". Llegamos a Canillas de Aceituno, donde encontramos restos de origen árabe como la algibe del Huertezuelo y la Casa de los Diezmos. Este pueblo morisco es un lugar donde abundan las casas de labor y en sus puertas duermen los paseros, para que las uvas se sequen al sol y es en esta terraza natural donde finalizamos esta cálida etapa.

Nuestro cuerpo nos informa, la mente nos engaña para
que nuestros ojos vean aquello que no queremos ver
y las emociones dicen la verdad

Eres demasiado importante y cada instante podría ser
el último...

Si quieres quererte, cuidarte y valorarte más debes tener
bien presente que eres tú lo más importante y que dispones
de todos los recursos, valores, emociones y capacidades
para decidir todo en la vida que has elegido llevar

No lo intentes, hazlo o no
lo hagas, pero no lo intentes

Fija tu sueño y el camino se te mostrará

