



ENTE

DATOS DE LA ETAPA: 21

ETAPA: ÁLORA (ESTACIÓN DEL CHORRO) - ARDALES

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 15.000 metros

PUNTO DE INICIO: ÁLORA (ESTACIÓN DEL CHORRO)

PUNTO DE LLEGADA: ARDALES

TIEMPO ESTIMADO: 5 h 15 m



ECISIÓN

El trabajo personal que corresponde con la etapa de la mente, es la decisión y constituye una fase de especial importancia. Durante su recorrido se invita a la persona a abrigar un espacio donde se ofrezca la oportunidad de tomar partida y decidir lo adecuado en su vida.

El trabajo personal que aquí se propone consiste en ser conscientes del gran potencial y talento que albergamos, así como la cantidad de opciones que residen en cada uno de nosotros, pudiendo compatibilizar varios caminos, cuestionándonos acerca de qué decisiones hemos tomado, cuáles aún no, qué consecuencias hemos vivido cuando decidimos optar por el silencio, así como cuando decidimos no decidir, permitir, hacer o no hacer...

Esta etapa brinda la oportunidad de acompañarte a través de La Gran Senda con las reglas de la propia naturaleza, despertando un despliegue de todo lo mejor que ya hay en ti y la infinidad de opciones que aún no has ofrecido a tu vida, para que seas tú quien decida, sumado a un aprendizaje continuo en un ambiente cambiante.

Es un recorrido donde la toma de decisiones al cien por cien de compromiso te va a acompañar. Un sendero donde es necesario crear una diferencia, para decidir activamente hacia donde quiero caminar, con la intención firme de la finalidad que se pretende, siendo conscientes de las consecuencias. Para cambiar aquellos pensamientos que nos limitan, potenciar los que nos impulsan y encontrar la salida de aquella situación que aparentemente vemos como imposible.

El comienzo de esta etapa de la Gran Senda parte desde la estación ferroviaria de EL Chorro, para cruzar el Embalse del Tajo de la Encantada.

Volvemos a divisar las ruinas de Bobastro, que es un antiguo poblado donde Omar Ben Hafsún estableció la capital de su dominación, donde encontramos la única iglesia mozárabe que se conoce de Al-Andalus. También se puede contemplar el desfiladero de los Gaitanes, es un cañón excavado por el río Guadalhorce, en algunos puntos tan solo ofrece 10 metros de anchura y 700 metros de profundidad. Se manifiesta como un templo que une nuestra mente con el cielo mientras nuestros pies se conectan y enraízan desde el suelo.

En este lugar podemos visualizar el Caminito del Rey, pasarela peatonal colgante construido en las paredes del desfiladero, de 3 km de largo y anchura de menos de 1 metro, cuya función era el mantenimiento de la Central Hidroeléctrica y las obras inauguradas por el rey Alfonso XIII. Actualmente se encuentra inhabilitado por su peligrosidad. Desde el mismo instante en que divises este caminito se propone realizar la siguiente reflexión:

¿Qué DECISIONES puedes tomar para guiar a otros a salir de su situación?

Llegamos al Arroyo del Granado, continuamos nuestro camino entre almendros hasta llegar a las cercanías de la Cueva prehistórica de Ardales, llamada Doña Trinidad Grund, que cuenta con los grabados más antiguos de nuestra provincia y un recorrido interior de más de 1 km y medio. Fue descubierta gracias a un terremoto que dejó ver su actual puerta de entrada:

¿Qué pequeños cambios podrías realizar para ampliar las oportunidades?

Seguimos avanzando hasta llegar a Ardales, cuyo origen nos transporta de nuevo hasta la prehistoria, fue fortificada por los romanos alrededor de la cual se fue conformando el pueblo actual. Fue denominada Ard-Allah.

El fin de esta etapa propone la siguiente reflexión:

¿Qué DECISIÓN podría llevarte a vivir algo diferente y rescatar los aprendizajes de los errores del pasado?

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase

Mira a tu alrededor y combina lo que mejor sabes hacer,
con lo que más te gusta y con aquello que consideras que
debes hacer, crearás y verás

Hasta que no lo creo, no lo veo

Encuentra en ti aquello que te ilusione, que te enamore
pero solo decídelo si te hace sentir vivo

Decide firmemente y se abrirán
ante ti infinitas posibilidades

Párate a sentir la emoción del instante presente,
atiende qué te dice y escucha la información
que te regala para DECIDIR Pase lo que pase.

