

I COPA PROVINCIAL DE CALISTENIA “DIPUTACIÓN DE MÁLAGA”

NORMATIVA

Se convoca la **I COPA PROVINCIAL DE CALISTENIA “DIPUTACIÓN DE MÁLAGA 2021**, con una filosofía abierta en la que se da una doble vertiente del deporte, al coexistir la participación popular con la de deportistas federados y experimentados, donde se pretende ofrecer una competición y también ofrecer acciones al alcance de las categorías de promoción.

Las modalidades que se ofrecen son las siguientes:

- Promoción. Talleres de iniciación.
- Competición.

1. ORGANIZACIÓN

Diputación de Málaga (Servicio de Deportes), y los ayuntamientos participantes, con la intervención de otras entidades especializadas en el desempeño de tareas encomendadas, correspondiendo a cada entidad las competencias siguientes:

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA:

- Dirección y coordinación general.
- Aportación de otros recursos, según disponibilidad existente.
- Financiación de la actividad.
- Donación y/o préstamo de materiales diversos (dorsales, cinta, carpas, etc.), según posibilidades.
- Confección de carteles y difusión de la actividad en general.

AYUNTAMIENTOS:

- Organización local de la actividad.
- Adecuación y colaboración en el montaje del espacio deportivo. (vallado).
- Seguridad: permisos propios, policía municipal.
- Previsión de avituallamiento para deportistas y jueces.
- Transporte de elementos publicitarios con la imagen de Diputación de Málaga en la instalación (carpa, cinta de balizar) en caso de necesidad.
- Facilitar mesas y sillas para secretaría técnica.
- Facilitar 5 colchonetas para proteger diversas superficies..
- Facilitar toma de luz y equipo de sonido con micrófono.
- Difusión y promoción de la actividad en su ámbito.
- Voluntarios.

ENTIDAD ESPECIALIZA EN CALISTENIA:

- Dirección técnica de la actividad como entidad prestadora de servicios.
- Equipo de jueces y dinamizadores de la actividad.



diputación de Málaga
es deporte

- Speaker.
- Personal para fotografía y video.
- Premios para cada sede (medallas) y generales del campeonato (trofeos)
- Control de inscripciones y resultados.
- Contratar una ambulancia con médico.
- Colaboración en la colocación de elementos publicitarios con la imagen de Diputación de Málaga en la instalación (carpa, pancartas y otros soportes publicitarios)
- Enviar imágenes e información a oficina de comunicación para publicación en web y rrss. (comunicaciondeportes@malaga.es)
- Memoria de la actividad.
- Camisetas u otros elementos de recuerdo para los participantes.
- Otras que pudieran encomendarse.

2. PARTICIPANTES:

La convocatoria será abierta a todas las categorías, diferenciadas por categoría y sexo, tanto para federados como no federados en Calistenia.

La edad mínima para poder participar es tener 14 años o cumplirlos durante el ejercicio 2021, es decir, haber nacido en 2007 o posterior.

Los deportistas menores de edad, entre 14 y 17 años deberán presentar autorización de sus tutores legales para poder participar en la actividad.

Categorías de promoción.

- MASCULINA
- FEMENINA
- ADAPTADOS

Categorías de competición.

- MASCULINO.
- FEMENINO.
- ADPATADOS

3. CARÁCTERÍSTICAS TÉCNICAS SEGÚN MODALIDAD:

3.1. PROMOCIÓN – TALLERES DE INICIACIÓN

Los talleres de iniciación serán impartidos por personal cualificado, cada técnico/a atendería un taller según modalidad, dinámico, estático y básico.

El objetivo principal es mostrar los ejercicios más básicos, con explicaciones y ejemplos visuales, tanto como para principiantes como para aquellos atletas ya iniciados pero poco experimentados.

3.2. COMPETICIÓN

Esta sección está dirigida a deportistas experimentados.

-Dinámicos (FREESTYLE): Son ejercicios sobre la barra (giros, volteretas y derivados). Es la modalidad más llamativa visualmente, donde se premia la originalidad y la combinación de los diferentes movimientos.

-Resistencia: Se trata de realizar la mayor cantidad de repeticiones posibles de ciertos ejercicios entre los que encontramos las dominadas, flexiones, fondos o “muscle ups”. Cada repetición debe ser realizada con buena forma y con el rango de movimiento completo para que cuente.

Diseño de la jornada: Horarios recomendados.

Jornada de mañana.

09:30-10:00 horas. Recepción y explicación de la actividad.

10:00 – 14:00 horas. Desarrollo de talleres y competición.

14:00 – 14:30 horas. Entrega de trofeos

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Todas las jornadas del campeonato serán puntuables para acceder a la fase final, donde se determinarán los vencedores de la copa.

4. PREMIOS

4.1 PREMIOS EN CADA SEDE.

Medalla a los 3 primeros clasificados en cada modalidad, de cada categoría y sexo.

Opcionalmente, el ayuntamiento podrá entregar otro tipo de obsequios o productos típicos a los participantes.

4.2 PREMIOS FINALES DEL CIRCUITO

Se premiará a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo, con trofeo de su clasificación final en la I Copa Provincial de Calistenia – Diputación de Málaga.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones, incluido el pago correspondiente, se realizarán ON-LINE a través de la plataforma que se habilite al efecto.

Cuotas de participación según modalidad deportiva.

Promoción:

8 € (incluye seguro deportivo)

Competición:

8 € (incluye seguro deportivo)

6. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Se establecen dos fases:

Fase previa.

Compuesta por 3 jornadas. Los deportistas podrán inscribirse en cada jornada hasta completar el aforo permitido en cada celebración según fecha de inscripción. Tendrán prioridad de participación aquellos deportistas que no hayan participado en anteriores jornadas.

FASE PREVIA			
FECHA/JORNADA	MUNICIPIO		INSTALACIÓN
1	11/09/21	Alhaurín el Grande	Parque el Jorobado
2	18/09/21	Fuente de Piedra	Polideportivo municipal
3	25/09/21	Pizarra	Zona el Olivar

Fase final.

A la fase final solo podrán acceder aquellos atletas que hayan alcanzado los requisitos mínimos para participar en la fase final. Será la propia organización la que seleccione y comunique a los atletas clasificados.

Al finalizar la jornada final se entregarán los premios de la I Copa Provincial de Calistenia Diputación de Málaga.

FASE FINAL		
FECHA/JORNADA	MUNICIPIO	INSTALACIÓN
16/10/21	Antequera	Parque Atalaya Gandía

7. CRITERIO DE SELECCIÓN DE SEDES

Al objeto de dar la oportunidad a todos los municipios interesados en acoger algunas de las jornadas se mantendrá una reunión explicativa con los ayuntamientos para abordar todos los detalles organizativos y se habilitará un plazo para solicitar. Aquellas instalaciones que presenten mejores condiciones para acoger la competición serán los seleccionados en esta primera edición de la Copa Calistenia Diputación de Málaga.

- ◆ El horario de las pruebas se adecuará siempre a la hora posterior prevista, en caso de producirse la modificación el mismo día de la jornada.
- ◆ La Organización podrá publicar imágenes y demás datos de la actividad, con fines oportunos de publicidad y promoción. De acuerdo con lo previsto en la legislación vigente y normativa europea, cualquier interesado puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, mediante un escrito ante el registro General de la Diputación de Málaga, o a través de la Oficina de Atención a la Ciudadanía, C/ Pacífico 54, 20004, Málaga.

Málaga, junio 2021.