MEDAC, Instituto Oficial de Formación Profesional

Parque Biosaludable

Proyecto de adaptación de parques a personas con diversidad funcional

Mario Montosa Arévalo
DNI -
Andrés Aguado Basso
DNI - 76754020F

LOS CIMIENTOS

¿Por qué?

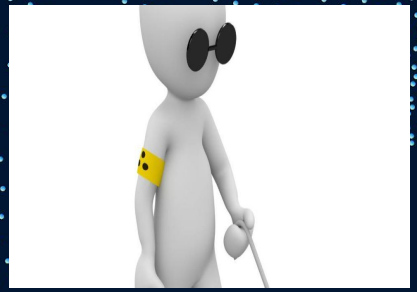
En la actualidad, los parques biosaludables son grandes recursos para el fomento de la actividad física. Los parques en general se adaptan con facilidad a todos los públicos.

Sin embargo, las adaptaciones propuestas a los parques para la población infantil, adulta y anciana suele dejar de lado a las personas de movilidad reducida, invidentes y, en general, a la población con diversidad funcional.

Por ello, se proponen aquí pequeños cambios que promocionarán estas actividades para el colectivo mencionado, con el menor coste económico y el mayor beneficio social.

Este es el momento de “construir” un mundo más inclusivo y saludable.

PILARES MAESTROS



01

Autonomía

Permitir que los usuarios sean capaces de usar los recursos del parque sin ayuda.

02

Instrucciones

Explicación para todos los usuarios sobre el uso de los recursos. En castellano y Braille

03

Seguridad

Mantener en todo momento la integridad física de todos los participantes.

01 AUTONOMÍA

Nuestra intención principal es que los usuarios con movilidad reducida sean capaces de llevar a acabo sus actividades de manera autónoma, sin recurrir a terceras personas.

- Entradas y salidas adaptadas si las hubiera.
- Señalización de todos los puntos de dificultad si los hubiera.
- Adaptación de algunas máquinas y del entorno.
- Señalización en braille.

Con modificaciones simples como estas, los parques biosaludables serán más sencillos de usar para toda la población.

02 INSTRUCCIONES

En la mayoría de los parques biosaludables no existen instrucciones de uso o son escasas. Por ello, queremos implementar una serie de instrucciones, no solo del uso de la maquinaria, sino de grados de trabajo según el nivel del usuario.

Se trabaja la idea de un cartel único situado en el parque y con instrucciones para diferentes niveles y objetivos. Las instrucciones tendrán traducción en braille y se enfocarán en un código QR, donde se explicaran:

- Repeticiones
- Series
- Descansos
- Circuitos
- Realización
- Fallos comunes
- Función del material

03 SEGURIDAD

La seguridad general del parque consta de varios elementos de protección tales como:

- Elementos diferenciadores de cada zona
  - Espacio suficiente entre material
  - Resaltos entre áreas compartimentos
  - Suelo blando, estable, drenante y fácilmente identificable

- Baldosas identificativas
- Asas/Barandillas
- Material acolchado y perdurable que resista la intemperie
- Paneles que incluyen los contactos de emergencia pertinentes

CORE

Invidentes

- Carteles con instrucciones en braille. Con diferentes alturas y un dispositivo de audio con breves explicaciones de las actividades posibles.
- Asas y zonas para poner las manos marcadas con la palabra “mano” en braille.
- Línea de baldosas hacia los diferentes puntos.
- Figuras 3D en la posición inicial y final del movimiento.
- El suelo del parque es diferente al resto del emplazamiento.
- Bordillos o resaltos entre máquinas.
- Todo compartimentado.

Movilidad reducida

- Espacio suficiente entre material.
- Especificación de las actividades recomendables.
- Zona para dejar objetos personales (silla, mochila…)
- Estructuras para facilitar el entrar y salir de una silla de ruedas.
- Eliminar escalones y colocar rampas. Facilitar acceso.

CORE

General

- Material acolchado o con goma. resistente al calor y a la lluvia.
- Gel hidroalcoholico.
- Carteles con información de actividades y medidas de seguridad.
- Promoción de estos parques a través de actividades.
- Trabajó con entidades como ONCE, ADISMA o ATOLMI

Iniciativa contra la covid-19

Es cierto que el virus lo ha cambiado todo, y por eso, los parques biosaludables deben adaptarse a estos cambios.

Las personas invidentes son grupos que generan un problema, ya que usan sus manos para ver. Por ello, proponemos varias soluciones.

1. Uso de materiales anti covid. Son caros, pero aseguran una mayor higiene.
2. Uso de máquinas expendedoras con un surtido de productos sanitarios, como guantes y botes pequeños de gel hidroalcoholico. Son más baratas y ofrecen un beneficio económico a las empresas interesadas
3. Instalación de un dispensador de gel hidroalcohólico vaporizado, diseñado para limpiar las propias máquinas. Este mecanismo se activará mediante un botón acompañado de una luz verde o roja que indicará si la máquina está limpia o no. En caso de no estar limpia se indicará mediante la luz roja para que ésta pueda ser limpiada. En caso contrario, se encenderá la luz verde para indicar que la máquina está limpia. El botón deberá de ser utilizado después del uso de las máquinas de manera obligatoria.
El funcionamiento de este dispensador será posible gracias a la instalación de mini paneles solares que proporcionarán la energía requerida. Y el gel será repuesto por los servicios de limpieza del parque.

CÚPULA

Nuevas Tecnologías

Escanea

A través de las nuevas tecnologías podemos tener un acceso muy sencillo a gran cantidad de información.

A través de un QR o de un BIDI code podemos dar cientos de ejercicios posibles para todo tipo de actividades

Para poder lograr un desarrollo de los usuarios, se pondrán Códigos QR para diferentes niveles y actividades.

Se dividen en 4 niveles:

1. Básico
2. Principiante
3. Intermedio
4. Avanzado